



Saison : 2025 / 2026

# INFO FLASH N° 02

Le 26 Septembre 2025

## SOMMAIRE à la une

3. Les Bonnets roses

5. Formations proposées par le  
C.D.O.S 77

7. Manon ESTRINGER au mondial  
Para Natation

9. Infos diverses Comité 77

10. Tout sur l'Eau Libre

15. Tout sur le Water Polo



Le rendez vous est pris pour participer aux Bonnets roses le samedi 11 octobre 2025

**Les Bonnets Roses**  
Nagez pour votre santé

Le Comité Départemental de Natation de Seine-et-Marne et le cercle des nageurs du Val Maubuée organisent une journée au profit de la lutte contre le cancer

Renseignements et inscriptions :  
[www.facebook.com/nagerpourvotresante](http://www.facebook.com/nagerpourvotresante)  
06 15 42 71 97  
Adultes : 12€  
Enfants : 9€

**PISCINE DE L'ARCHE GUEDON A TORCY**  
Samedi 11 octobre  
9h30 à 20h30

Ateliers Bien-être OFFERT  
A tous les participant.e.s

20h30 : Gala de natation artistique : entrée gratuite

Octobre Rose

La prochaine Assemblée Générale ordinaire du Comité Départemental de Natation de Seine et Marne aura lieu le **Samedi 08 novembre 2025**.

A cocher de suite dans vos agendas

CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>



## **Le C.D 77 recherche des piscines**

**pour les compétitions de la saison 2025/2026**

**Championnat 77 Benjamins Hiver** les 08 et 09 novembre 2025 avec 4 réunions

Ouverture des portes : 8h00

Ouverture des portes : 14h00

**Challenge Avenirs 2 secteur 2** le dimanche 08 février 2026 avec 2 réunions

Ouverture des portes : 8h00

Ouverture des portes : 14h00

**Challenge Benjamins 2** les 14 et 15 février 2026 avec 3 réunions

Ouverture des portes samedi : 13h30

Ouverture des portes dimanche : 8h00

Ouverture des portes dimanche : 14h00

**Interclubs U13** le samedi 04 avril 2026 avec 2 réunions

Ouverture des portes samedi : 8h00

Ouverture des portes samedi : 14h00

**Interclubs U15** le dimanche 05 avril 2026 avec 2 réunions

Ouverture des portes dimanche : 8h00

Ouverture des portes dimanche : 14h00

**Championnat 77 Avenirs Open** les 27 et 28 juin 2026 avec 3 réunions

Ouverture des portes samedi : 13h30

Ouverture des portes dimanche : 8h00

Ouverture des portes dimanche : 14h00

Si vous avez la possibilité de prendre en compte l'organisation d'une compétition, veuillez par mail au Comité 77

[natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr)

Merci d'avance

**Les Bonnets roses : nagez pour votre santé le samedi 11 octobre 2025 à Torcy**



**Devenez bénévoles!**

**Vous êtes disponible**

**le samedi 11 octobre 2025**

**Alors, rejoignez-nous!**

**Piscine de l'Arche Guédon**

**Place des rencontres**

**77200 TORCY**

Pour une heure, une demi-journée ou toute la manifestation à vous de choisir.

L'essentiel de la journée consiste à compter les longueurs réalisées par les nageuses et nageurs. Mais également vous pouvez aider à l'installation...

L'année dernière 70 bénévoles présents tout au long de la journée!

Encore merci!

Rien ne serait possible sans vous

Suivez le lien pour vous inscrire en temps que Bénévole :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScWUwk2ZEE6kelfF7cEh9qX2KGPXMyx4Wpkxz7Xj2dabPUuUA/viewform>



**9ème édition**

**Le Samedi 11 octobre 2025 de 09h30 à 19h30**

**Piscine de Torcy Seine et Marne**

Le comité Départemental de natation de Seine et Marne et le Cercle des Nageurs du Val Maubuée organisent une manifestation de Natation au profit d'associations qui luttent contre le cancer.

Le principe:

Vous venez quand vous voulez, nagez la distance et le temps que vous souhaitez.

De 09h30 à 19h30 sans interruption.

Venez entre ami(e)s, famille, collègue ou seul(e)...

Gala de natation artistique offert 20h00

Plusieurs ateliers de bien-être OFFERT aux participant(e)s tout au long de la journée

Nous comptons sur vous !



**IMPORTANT :** Les jeunes enfants peuvent être inscrits à partir de 7 ans, s'ils sont licenciés en club de natation, ou, s'ils ne sont pas licenciés, sous réserve de fournir une attestation prouvant qu'ils peuvent nager 50 m.

Pour des questions de sécurité, ces conditions ne sont pas dérogatoires et les organisateurs se réservent le droit de ne pas accepter les jeunes enfants qui ne les remplissent pas ou les faire sortir de l'eau en cas de difficultés.

NOM ..... PRENOM .....

DATE DE NAISSANCE ..... AGE ..... VILLE DE RESIDENCE.....

TELEPHONE ..... EMAIL .....\*

Pour les enfants de moins de 14 ans N° DE LICENCE : ..... ou

ATTESTATION DE NATATION (minimum 50 M) (à joindre)

DANS QUEL CHALLENGE SOUHAITEZ-VOUS ETRE INSCRIT \* Une seule réponse possible

- Famille                      Nom du challenge .....
- Entreprise                    Nom du challenge .....
- Club sportif                    Nom du challenge .....
- Ami(e)s                         Nom du challenge .....
- Individuel(le)

**Vérifier que l'orthographe du nom de votre challenge soit identique pour toutes les personnes qui s'inscrivent afin que les longueurs puissent bien être additionnées.**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement, au verso du présent bulletin, consultable et téléchargeable sur le site [lesbonnetsroses77.blog4ever.com](http://lesbonnetsroses77.blog4ever.com) et j'en accepte les termes.

**Pour les enfants mineurs :**

- 1/  J'autorise mon enfant muni des pièces justificatives demandées à participer à la manifestation et dégage les organisateurs de tout incident physiologique futur ou immédiat au cours de l'épreuve de natation.
- 2/  Et je m'engage à prendre en charge mon enfant dès sa sortie de l'eau et dégage les organisateurs de sa surveillance.

Date :

Signature \* :

\* d'un des parents pour les mineur(e)s

## CADRE RESERVÉ AUX ORGANISATEURS

<u>DONS</u>	<u>VENTE</u>	<u>Quantité</u>	<u>Montant</u>
. Enfants 7 — 13 ans	. GOBELET	1€	
Montant de la participation : 9 € <input type="checkbox"/>	. STYLO	2€	
. Adultes ou + 14 ans	. BONNETS	4€	
Montant de la participation : 12 € <input type="checkbox"/>			

Chèque :  ou Espèces :  Montant versé :



La Ligue Île-de-France de Natation s'engage pour la santé et prend part à la Semaine de la Santé, organisée du 13 au 17 octobre 2025.

Le programme de la semaine :

- Lundi 13 octobre : Publication d'un article sur les bienfaits de la natation pour les personnes atteintes d'un cancer du sein par Dr Jean-Loup Bouchard.
- Mardi 14 octobre : Visioconférence sur les menstruations et la pratique de la natation (toutes disciplines et tous niveaux)
- Mercredi 15 octobre : Publication d'un article sur les problèmes dermatologiques liés à la natation par le Dr Emmanuel Mahé.
- Jeudi 16 octobre : Visioconférence sur la préparation mentale

- Vendredi 17 octobre : Quiz Natation Santé avec un bonnet de bain Ligue Île-de-France dédié par Camille Lacourt à gagner !

Les visioconférences sont gratuites et ouvertes à toutes et à tous, quel que soit votre niveau ou votre discipline.

Plus d'informations à venir sur les horaires des visioconférences et les liens.

Venez nombreux !

### MODULES DU FORMATION DIRIGEANT 2025/2026

Vous souhaitez vous former pour mieux gérer votre association ?

Bonne nouvelle, le CDOS 77 vous propose son programme de formation 2025/2026 !

#### Cycle 1 : COMBS LA VILLE

**Samedi 4 octobre 2025** : Fonctionnement d'une association - les pièges à éviter !

**Samedi 8 novembre 2025** : Responsabilité civile et Pénale d'une association

**Samedi 15 novembre 2025** : Gestion comptable

**Samedi 29 novembre 2025** : Recherche de financements

**Samedi 13 décembre 2025** : Fonction employeur

#### Cycle 2 : VERT SAINT DENIS

**Samedi 10 janvier 2026** : Fonctionnement d'une association : les pièges à éviter !

**Samedi 17 janvier 2026** : Responsabilité civile et Pénale d'une association

**Samedi 24 janvier 2026** : Gestion comptable

**Samedi 31 janvier 2026** : Recherche de financements

**Samedi 7 février 2026** : Ecrire son projet associatif

#### Cycle 3 : A DEFINIR (Nord du département)

**Samedi 14 mars 2026** : Fonctionnement d'une association

**Samedi 21 mars 2026** : Responsabilité civile et pénale

**Samedi 28 mars 2026** : Gestion comptable

**Samedi 11 avril 2026** : Recherche de financements

#### Modules spécifiques - MELUN

**Samedi 27 septembre 2025** : Gestion de conflits

**Samedi 11 octobre 2025** : Les outils de communication

**Samedi 22 novembre 2025** : Organiser son assemblée générale

**Samedi 6 décembre 2025** : Présentation logiciel de comptabilité simplifié pour association : Basicompta

**Samedi 14 février 2026** : Mieux communiquer autour de son projet

**Samedi 6 et 13 juin 2026** : Certif 'Asso (Ex : CFGA -Certificat de Formation à la Gestion Associative)

INSCRIPTION : <https://www.helloasso.com/associations/cdos77/adhesions/inscription-modules-benevoles-2025-2026>

**Horaires** : 9h30 à 12h

**Tarif** : GRATUIT

**Pour qui** : bénévoles, salariés, élus...

### FORMATION D'ÉDUCATEUR SPORT SANTÉ PRESCRI'FORME

*Prise en charge de personnes à besoins de santé particuliers, notamment prévention de pathologies chroniques)*

#### **Objectifs**

Former des éducateurs sportifs pour qu'ils développent une offre de « sport-santé » dans leur structure (club, association...) pour recevoir des personnes sédentaires ou atteintes de pathologies chroniques, à visée préventive ou thérapeutique non médicamenteuse.

### **Public visé**

Éducateurs sportifs souhaitant développer une offre sport-santé dans sa structure (collectivité, association, Groupement d'employeurs, indépendant...)

### **Pré-requis**

Être titulaire d'un diplôme d'État (B.E.E.S, BPJEPS, DEJEPS...) ou C.Q.P

Titulaire à jour du PSC1.

### **Déroulement de la formation**

- une quarantaine d'heures en distanciel : e-learning mis à disposition dès inscription et

- deux jours en présentiel : connaissances théoriques et ateliers pratiques. Savoir élaborer un projet d'action sport-santé. Date à définir sur le dernier trimestre 2024

### **Renseignements pratiques :**

*Dates de formation* : **lundis 17 et 24 novembre 2025** - E-learning dès inscription

*Horaires* : de 8h30 à 17h

*Lieux de formation* : Sud département

*Taille des groupes* : 15 personnes maximum

*Coût de la formation* : 180 €

Pour tous renseignements et inscription : Julie SCHRAM – [julieschram@franceolympique.com](mailto:julieschram@franceolympique.com) - 01.60.56.04.22

### **SECOURISME PSC1 – MOISSY CRAMAYEL**

Prévention et secours civique de niveau 1 est une formation au premier secours. Elle a pour but d'apprendre à bien réagir en cas d'incident (accident du travail, au sport...) et de savoir faire les bons gestes.

Date : **Samedi 28 février 2026 / samedi 7 mars 2026**

Lieu : Moissy Cramayel

Horaires : 9h à 17h30

Détails et inscription : <https://www.helloasso.com/associations/cdos77/adhesions/secourisme-psc-1-1er-trimestre-2026>

Tarif : 35 €

# Championnat du Monde Para Natation du 24 au 29 août 2025 à Virtus

Suite à un oubli de ma part, voici Manon ESTRINGER DE Claye Souilly. Félicitations ....

Championnats du monde de para natation Virtus 2025 – Bangkok Thaïlande du 24 au 29 août 2025.

31 pays étrangers et 252 nageurs sont présents.

L'équipe de France para natation adaptée se compose de 3 nageurs II1 (déficients intellectuels), 8 nageurs II2 (déficients intellectuels avec sur handicap comme la T21) et 7 nageurs II3 (autistes).

Manon (Claye Souilly ) fait partie des nageurs présentant des troubles du Spectre Autistique soit la catégorie II3.

Cette catégorie est la dernière créée, elle est officielle depuis juin 2023 et la France y est la meilleure nation.



## Arrêté du 20 mai 2025 relatif aux obligations d'affichage dans tout établissement où est pratiquée une activité physique ou sportive en application de l'article R. 322-5 du code du sport

La ministre des sports, de la jeunesse et de la vie associative,

Vu le code du sport, notamment son article R. 322-5,

Arrête :

Art. 1er. – L'information, prévue à l'article R. 322-5 du code du sport, relative aux dispositifs permettant de recueillir les témoignages, orienter et accompagner les victimes ou les témoins de violences psychiques ou psychologiques, de violences physiques et de situations de maltraitance, de violences dues à des propos discriminants, de bizutage, de situations d'emprise ou encore de situations de complicité et de non-dénonciation de ces faits est une affiche indiquant obligatoirement les coordonnées de la cellule nationale de traitement des signalements de violences dans le sport, « Signal-sports », ainsi que de dispositifs d'accompagnement des victimes ou des témoins de violences physiques, psychiques ou psychologiques.

Art. 2. – L'affichage mentionné au cinquième alinéa de l'article R. 322-5 du code du sport est effectué, sur support papier, à partir d'un des deux modèles annexés au présent arrêté.

L'affiche mesure au moins 297 × 420 mm (format A3).

Art. 3. – Le présent arrêté sera publié au Journal officiel de la République française.

Fait le 20 mai 2025.

Pour la ministre et par délégation :

La directrice des sports,

F. BOURDAIS



## Institutionnel : L'Île de France décroche la Coupe de France des Régions Eau libre



L'Île-de-France en or !

Ils l'ont fait ! Nos jeunes franciliens ET Seine et Marnais décrochent la Coupe de France des Régions d'Eau libre et offrent à toute une région une victoire éclatante.

Au-delà du podium, c'est une immense fierté : celle d'une génération talentueuse, portée par la passion de leurs coachs et la force de nos clubs.

C'est aussi la preuve que, quand l'Île-de-France se rassemble et croit en son potentiel, rien ne peut l'arrêter. Merci à eux d'avoir fait briller nos couleurs, merci à celles et ceux qui, chaque jour, font vivre l'eau libre et donnent du sens à nos victoires.

Une victoire de cœur, une victoire d'équipe, une victoire pour toute la région

**Commission  
des Officiels  
C.D 77**



Lors du dernier Comité Directeur du C.D 77 il a été élu un nouveau Président de la Commission des Officiels en la personne de **SEMAM Fayçal**, il sera assisté de **Magali TESSIER**.

Une session de formation et recyclage Juges et Juges Arbitres aura lieu le **samedi 18 octobre 2025** à Lagny sur Marne, (probablement juge le matin et juge arbitre l'après midi en fonction des inscrits).

Un mail de confirmation avec le lieu et l'heure vous sera communiqué une semaine avant la formation.

Vous trouverez dessous le lien pour vous inscrire à cette formation.

<https://forms.gle/Zp4NZHnEmmnd9M5c6>

N'hésitez pas à vous inscrire, à bientôt sur les bords des bassins

Chères entraîneuses, chers entraîneurs,

Vous êtes les artisans discrets mais essentiels de chaque performance, de chaque progression, de chaque rêve qui prend forme au bord du bassin. Rien ne se construit sans vous.

C'est pourquoi la Ligue Île-de-France de Natation souhaite vous placer au cœur d'un temps fort inédit : un grand rassemblement des entraîneurs franciliens de Natation Course et d'Eau Libre, **le samedi 27 septembre à l'INSEP.**

Trois ateliers de réflexion et de co-construction rythmeront cette journée :

**Atelier 1 – La professionnalisation : des nageurs de haut niveau et comment renforcer la reconnaissance, les conditions et les perspectives de notre métier.**

**Atelier 2 – Devenir un entraîneur chaque jour : quelles compétences, quelle posture, quels repères pour s'accomplir et grandir dans ce rôle exigeant.**

**Atelier 3 – Une structure de haut niveau dédiée à la LIFN : poser les bases d'un outil commun, au service de l'excellence francilienne.**

Ces échanges seront animés par Claude Fauquet et notre Directeur Technique Régional - Dominique Basset, entourés de nos référents haut niveau.

Je vous invite à confirmer votre présence **avant le 18 septembre**, afin que nous puissions préparer au mieux votre accueil **en remplissant obligatoirement ce formulaire en ligne** :

<https://forms.office.com/e/Peu2Thqva0>

Informations pratiques :

**Lieu : INSEP – Paris 12e**

**Horaires : Accueil 8h30, début des travaux : 9h00 fin vers 17h00**

**Des badges d'accès vous seront envoyés (voiture ou piéton). Attention veillez à bien remplir le formulaire précédent avec l'identification de votre véhicule si vous venez en voiture/scooter/moto**

## **Eau Libre : Finale 27<sup>ème</sup> Coupe de France Eau Libre à Montereau**



C'est l'événement sportif le plus attendu de cette rentrée 2025 : la finale de la Coupe de France d'Eau libre !

20 et 21 septembre 2025  
Montereau-Fault-Yonne

Inscrivez-vous dès maintenant et venez nombreux participer à cette compétition d'exception qui regroupera 4 épreuves : 1,5km, 5km, 10km et les Championnats de France Relais Mixte 4 x 1500 mètres !

Inscriptions en ligne sur

<https://www.ffneaulibre.fr/.../finale-de-la-coupe-de...>

Fin des inscriptions le 16/09 !

On vous attend nombreux !

# Eau Libre : Finale 27<sup>ème</sup> Coupe de France Eau Libre à Montereau

## Finale Coupe de France Eau Libre - 5000M - 2025

### Masculins

Pl.	Nom	Club	Cat	Par cat.	Temps
1.	REYMOND Axel	CERCLE NAGEURS D'ANTIBES	Maitre 1 H	1	1:01:04.04
2.	MOISAN Arthur	CERCLE PAUL BERT RENNES	Juniors 2 H	1	1:01:18.54
3.	VALO Maxence	CERCLE PAUL BERT RENNES	Juniors 2 H	2	1:01:18.65
4.	CREED Tristan-janos	LILLE METROPOLE NATATION	Juniors 3 H	1	1:01:25.76
5.	EVANS Edward	GREAT BRITAIN	Juniors 2 H	3	1:01:31.83
6.	DES COGNETS Baptiste	ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE	Maitre 1 H	2	1:02:43.18
7.	KERBART Soen	VANNES AGGLO NATATION	Juniors 2 H	4	1:03:25.69
8.	GAUGRY GUINTRAND Paul	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	Juniors 2 H	5	1:03:27.16
9.	DELANGLE COUMENGES Evode	STADE CLERMONTOIS NATATION	Juniors 2 H	6	1:03:29.15
10.	FOURNIER Lucas	SPORTING UNION AGENAIS	Juniors 1 H	1	1:03:47.16
11.	DOUSSOT Enzo	SCHOELCHER NATATION 2000	Juniors 2 H	7	1:03:47.26
12.	FAUCONNIER Léo	AQUA'NAT VALLEE CHEVREUSE	Juniors 1 H	2	1:04:12.25
13.	BAZUREAU Antonin	E. S. MASSY NATATION	Juniors 1 H	3	1:04:13.45
14.	HERBULOT Jean	ANGERS NATATION	Juniors 1 H	4	1:04:42.14
15.	CHENAF Curtis	SPORT ATHLETI.MERIGNACAI	Senior H	1	1:05:02.58
16.	LAIGRE Clovis	ALLIANCE NATATION BESANCON	Juniors 2 H	8	1:06:20.48
17.	HIRSCH Eyal	MONTEREAU NATATION	Juniors 2 H	9	1:06:52.06
18.	LIMOS DIAS Luis	AQUATIC CLUB DE BOURGES	Juniors 2 H	10	1:06:52.09
19.	PERRIOT-COMTE Nathan	CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS	Juniors 2 H	11	1:06:54.44
20.	OUARDI Noham	MONTEREAU NATATION	Juniors 2 H	12	1:07:24.17
21.	GUERIN Maxence	CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS	Juniors 2 H	13	1:07:46.07
22.	FACCENDA Floryan	MARCQ NATATION	Maitre 2 H	1	1:07:46.18
23.	MICALLETTO Tiago	CLUB NATATION HENDAYAIS	Juniors 1 H	5	1:08:28.12
24.	OLAYA Isaac	MONTEREAU NATATION	Juniors 1 H	6	1:08:37.72
25.	FILAHY Nahel	MONTEREAU NATATION	Juniors 1 H	7	1:08:42.19
26.	LATAPY Matis	COULOMMIERS NATATION	Juniors 3 H	2	1:09:08.81
27.	CAMPREDON Sylvain	OLIVET NATATION I NOX	Maitre 1 H	3	1:11:07.88
28.	BRIANT JÉZÉQUEL Elouan	LANNION NATATION	Juniors 1 H	8	1:11:21.60
29.	LAFFAGE Nicolas	VAL DE GRAY NATATION	Senior H	2	1:11:25.80
30.	BOURGEOIS Paul-frédéric	CERCLE DES NAG.DOLE & REG	Juniors 2 H	14	1:11:37.58
41.	FLAVIER Fabrice	AQUATIC CLUB DE BOURGES	Maitre 2 H	5	1:16:20.99
42.	CHAMPENOIS Nathanaël	ALLIANCE DIJON NATATION	Juniors 1 H	12	1:16:20.99
43.	LANDRY Guillaume	CLUB DE NATATION VALLEE DE MO	Maitre 1 H	5	1:17:32.88
44.	BOURIEZ Léonard	CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS	Juniors 2 H	17	1:18:51.87
45.	CHARDON Denis	MONTEREAU NATATION	Maitre 2 H	6	1:20:59.83
54.	CLEVY Olivier	A.VILLENEUVE G.NATATION	Maitre 2 H	10	1:28:03.81

## Finale Coupe de France Eau Libre - 1500M - 2025

### Masculins

Pl.	Nom	Club	Cat	Par cat.	Temps
1.	HASNAOUI Elyes	MONTEREAU NATATION	Benjamins	1	0:21:28.30
2.	ZAMMOUT Clement	CARROS NATATION	Juniors 1 H	1	0:22:01.71
3.	SALAME Bassam	FRANCE NATATION	Maitre 1 H	1	0:22:25.66
4.	FALIU Dimitri	U S N S P NEMOURS	Juniors 2 H	1	0:25:00.64
5.	BRICQUIR Hugo	FRANCE	Juniors 1 H	2	0:25:08.96
6.	DEUTSCH Jacques	VANNES AGGLO NATATION	Maitre 2 H	1	0:25:18.17
7.	MANSOUR Ayoub	MONTEREAU NATATION	Benjamins	2	0:25:21.47
8.	DAVID Ludovic	FRANCE NATATION	Maitre 2 H	2	0:25:23.61
9.	MARZIALI David	FRANCE NATATION	Maitre 2 H	3	0:25:52.83
10.	BLIN Aaron	LAGNY SUR MARNE NATATION	Benjamins	3	0:27:11.50
11.	BOSQUET Mahe	LAGNY SUR MARNE NATATION	Benjamins	4	0:27:12.60
12.	ROUQUE Alexis	DEFI DE MONTE-CRISTO	Maitre 2 H	4	0:33:35.21

## Finale Coupe de France Eau Libre - 1500M - 2025

### Féminines

Pl.	Nom	Club	Cat	Par cat.	Temps
1.	RASOLONJATOVO Alice	DYNAMO MARTINET	Benjamins	1	0:21:12.69
2.	RASOLONJATOVO Lucile	DYNAMO MARTINET	Benjamins	2	0:21:22.29
3.	FERHAT JAPPINI Khadija	MONTEREAU NATATION	Benjamins	3	0:22:13.53
4.	GADALLAH Nour	C.N MELUN VAL DE SEINE	Juniors 1 F	1	0:24:03.89
5.	AMROUR Samarah	MONTEREAU NATATION	Benjamins	4	0:24:46.17
6.	AMROUR Sabrynel	MONTEREAU NATATION	Benjamins	5	0:25:13.09
7.	BRUNEAU Lucile	FRANCE NATATION	Maitre 1 F	1	0:26:33.05
8.	GHANJATI Zeina	A.VILLENEUVE G.NATATION	Juniors 2 F	1	0:27:15.24
9.	MAZUEL-ZMUD Bleuenn	CA L'HAY-LES ROSES	Juniors 1 H	1	0:27:16.87
10.	COLOMBANI Sandrine	AASS AQUATIC CLUB	Maitre 2 F	1	0:27:31.67
11.	PETTER Claire	CLATHLET.L'HAY LES ROSES	Maitre 1 F	2	0:28:04.43
12.	PLACIDE Leslie	FRANCE NATATION	Maitre 1 F	3	0:28:10.27
13.	HAMDI Yasmine	CA L'HAY-LES ROSES	Juniors 1 F	2	0:30:07.14
14.	COLAS Thi sandrine	FRANCE NATATION	Maitre 2 F	2	0:35:19.76

## Finale Coupe de France Eau Libre - Relais - 2025

### Mixte

Pl.	Nom	Club	Temps
1.	OUARDI Noham/BOUNOUAIL Yasmine/BENAYACHI Charline/HIRSCH Eyal	MONTEREAU NATATION	1:20:15.64
2.	MERCIER-MAUDUIT Louane/THOMAS Eloïse/MOISAN Arthur/BRIANT JÉZÉQUEL Elouan	SELECTION CDF REGION BRETAGNE	1:21:28.31
3.	BODIN Lyloo/FOURNIER Lucas/LATASTE Leane/MATEJKA Evan	SELECTION NOUVELLE AQUITAINE EQ	1:21:33.31
4.	BUJEAUD Olympe/VARLOTEAUX Camille/LIMOS DIAS Luis/PANSIOT Louis	SELECTION CENTRE-VAL DE LOIRE	1:27:47.73
5.	CELESTIN Mélissa/MICALLETTO Tiago/DELRIEUX Xane/POMPÉE Gaëtan	SELECTION NOUVELLE AQUITAINE EQ	1:29:09.86
6.	REBEYROL Luca/LABOLLE Maïwen/NOUNA Mohamed/MAZOYER Sofia	CLATHLET.L'HAY LES ROSES	1:46:49.46
-	GUIRLINGER Julien/TRÉBOSC Yanis/MAZUEL-ZMUDZ Bleuenn/HAMDI Yasmine	CLATHLET.L'HAY LES ROSES	Disqualifié

## Finale Coupe de France Eau Libre - 5000M - 2025

### Féminines

Pl.	Nom	Club	Cat	Par cat.	Temps
1.	GAUDAIRE Lou-ann	CERCLE DES NAGEURS DE BREST	Juniors 3 F	1	1:03:40.31
2.	BOULANT Marie	CERCLE DES NAGEURS DE BREST	Senior F	1	1:04:59.47
3.	FALLA Prisca	CERCLE NAUTIQUE 95	Juniors 2 F	1	1:05:02.35
4.	MERCIER-MAUDUIT Louane	CLUB NAUTIQUE PAYS DE LOUDEAC	Juniors 2 F	2	1:05:05.42
5.	VITRAC GARCIA Ines	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	Juniors 3 F	2	1:05:29.23
6.	SNEP Ava-rebeca	STE NATATION VERSAILLES	Juniors 1 F	1	1:05:30.47
7.	LOMBARD Mathilde	ASPTT NANCY	Maitre 1 F	1	1:08:13.63
8.	LATASTE Leane	SPORT ATHLETI.MERIGNACAI	Juniors 2 F	3	1:08:25.42
9.	BOGGIO Blandine	CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS	Juniors 2 F	4	1:08:38.55
10.	RIFFARD Angie	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	Juniors 3 F	3	1:08:38.93
11.	GRAILLOT Aélia	CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS	Juniors 2 F	5	1:08:50.91
12.	LESTRADE Maylis	CN ESPADON FORT DE FRANCE	Juniors 2 F	6	1:09:09.52
13.	VARLOTEAUX Camille	ENFANTS NEPTUNE DE TOURS	Juniors 2 F	7	1:10:16.57
14.	THOMAS Eloïse	AURAY NATATION	Juniors 1 F	2	1:10:16.58
15.	GAUTHIER Jeanne-lise	CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS	Juniors 2 F	8	1:10:18.79
16.	BACCHIALONI Laureen	C.N.FONTAINEBLEAU AVON	Juniors 2 F	9	1:10:18.88
17.	BOUNOUAIL Yasmine	MONTEREAU NATATION	Juniors 1 F	3	1:10:23.38
18.	JOSSERAND Pauline	CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS	Juniors 1 F	4	1:10:24.54
19.	HUVET PANSARD Léonie	ENFANTS NEPTUNE DE TOURS	Juniors 1 F	5	1:10:32.48
20.	SIX Chloe	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	Juniors 3 F	4	1:11:16.58
21.	LEQUITTE-CHARRANSOL Perrine	VGA SAINT MAUR	Maitre 1 F	2	1:12:11.46
22.	FOURRE Juliane	PARIS AQUATIQUE	Maitre 1 F	3	1:12:16.32
23.	RASOLONJATOVO Alice	DYNAMO MARTINET	Benjamins	1	1:12:54.60
24.	RASOLONJATOVO Lucile	DYNAMO MARTINET	Benjamins	2	1:12:56.96
25.	GROLLEAU Candice	ANGERS NATATION	Juniors 1 F	6	1:13:31.85
26.	ENON Mathilde	CERCLE DES NAGEURS DU FLORIVAL	Juniors 2 F	10	1:13:34.47
27.	BUJEAUD Olympe	AQUATIC CLUB DE BOURGES	Juniors 1 F	7	1:13:39.01
28.	NOVAK Emma	C.S. CLICHY 92	Senior F	2	1:13:50.58
29.	VALO Gwladys	VANNES AGGLO NATATION	Juniors 2 F	11	1:14:03.70
30.	BEL Cassandra	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	Juniors 3 F	5	1:14:19.58
31.	DELRIEUX Xane	BAYONNE-AVRON BAYONNAIS	Juniors 2 F	12	1:14:22.75
32.	BENAYACHI Charline	MONTEREAU NATATION	Juniors 3 F	6	1:14:29.67
33.	DELEVAL Margaux	ALLIANCE DIJON NATATION	Juniors 1 F	8	1:15:46.64
34.	HAMEL Suan	CLUB LAIQUE COLOMBELLOIS	Juniors 1 F	9	1:15:54.14
35.	ORIZET Clemence	SCHOELCHER NATATION 2000	Juniors 3 F	7	1:15:58.43
36.	LANTOINE Jade	CLUB DES NAGEURS DE PARIS	Juniors 3 F	8	1:16:01.78
37.	MARKIEWICZ Lucie	CLUB NAUTIQUE DE NEVERS	Juniors 1 F	10	1:16:20.31
38.	MORENO Julia	CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS	Juniors 2 F	13	1:16:21.51
39.	SCHNYDER-CAPRIN Soizic	MONTEREAU NATATION	Juniors 2 F	14	1:16:38.88
40.	DESNOUES Clarisse	CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS	Juniors 1 F	11	1:17:37.37
41.	BEAUREPAIRE Susan	PARIS AQUATIQUE	Maitre 2 F	1	1:17:49.83
42.	LEFEVRE Marie	STADE NAUTIQUE LENSOIS	Juniors 1 F	12	1:18:28.45
43.	MARTINAUD Lydie	OLYMPIC NICE NATATION	Benjamins	3	1:21:13.06
44.	FLOUZAT Séverine	AQUATIC CLUB DE BOURGES	Maitre 2 F	2	1:21:25.79
45.	KEREBEL Sandrine	CERCLE DES NAGEURS DE BREST	Maitre 2 F	3	1:21:27.09
46.	BODIN Lyloo	A S LIBOURNE NATATION	Juniors 1 F	13	1:21:48.93
47.	LEVARAY Lou	C.SPORT.N.D.GRAVENCHON	Juniors 1 F	14	1:21:51.45
48.	WITTE Sina	PARIS AQUATIQUE	Maitre 2 F	4	1:22:02.06
49.	DEVOUCOUX Virginie	AQUATIC CLUB DE BOURGES	Maitre 2 F	5	1:22:13.77
50.	BUSATO Serena	PARIS AQUATIQUE	Maitre 1 F	4	1:22:29.84
51.	VALLEE Emilie	A.VILLENEUVE G.NATATION	Juniors 2 F	15	1:23:36.97
52.	MAUGIS FERNANDES Lucie	CLUB YERROIS DE NATATION	Juniors 1 F	15	1:23:48.88
53.	BERAJA Lilya	C.NA MELUN VAL DE SEINE	Benjamins	4	1:24:08.33
54.	CELESTIN Mélissa	MARMANDE NATATION	Juniors 1 F	16	1:28:45.82
55.	SAINT-PAUL Léa	MORSANG ESSONNE NATATION	Senior F	3	1:30:07.53
56.	ROUBAH Maïssane	A.VILLENEUVE G.NATATION	Benjamins	5	1:30:09.89
57.	LECOEUR Aude	TROYES CHAPPELLE NATATION	Maitre 2 F	6	1:30:38.84



# Eau Libre : Finale 27<sup>ème</sup> Coupe de France Eau Libre à Montereau



# Eau Libre : Finale 27<sup>ème</sup> Coupe de France Eau Libre à Montereau

## Finale Coupe de France Eau Libre - 10 KM - 2025 Masculins

Pl.	Nom	Club	Cat	Par cat.	Temps
1.	REYMOND Axel	CERCLE NAGEURS D'ANTIBES	Maitre 1 H	1	2:01:30.55
2.	MOISAN Arthur	CERCLE PAUL BERT RENNES	Juniors 2 H	1	2:01:30.94
3.	CREED Tristan-janos	LILLE METROPOLE NATATION	Juniors 3 H	1	2:02:07.86
4.	VALO Maxence	CERCLE PAUL BERT RENNES	Juniors 2 H	2	2:02:14.50
5.	DELANGLE COUMENGES Evode	STADE CLERMONTOIS NATATION	Juniors 2 H	3	2:02:17.04
6.	KERBART Soen	VANNES AGGLO NATATION	Juniors 2 H	4	2:05:20.25
7.	FOURNIER Lucas	SPORTING UNION AGENAIS	Juniors 1 H	1	2:06:34.30
8.	GAUGRY GUINTRAND Paul	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	Juniors 2 H	5	2:08:31.00
9.	DES COGNETS Baptiste	ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE	Maitre 1 H	2	2:09:55.74
10.	HIRSCH Eyal	<b>MONTEREAU NATATION</b>	Juniors 2 H	6	2:11:29.16
11.	CHENAF Curtis	SPORT ATHLETI.MERIGNACAI	Senior H	1	2:12:37.18
12.	OUARDI Noham	<b>MONTEREAU NATATION</b>	Juniors 2 H	7	2:14:13.91
13.	FILAHY Nahel	<b>MONTEREAU NATATION</b>	Juniors 1 H	2	2:16:07.94
14.	LAFFAGE Nicolas	VAL DE GRAY NATATION	Senior H	2	2:18:01.80
15.	FACCENDA Floryan	MARCQ NATATION	Maitre 2 H	1	2:18:13.72
16.	BRIANT JÉZÉQUEL Elouan	LANNION NATATION	Juniors 1 H	3	2:18:55.83
17.	NICOLLEAU Lucas	ATHLETIQUE CLUB LONGUE	Juniors 2 H	8	2:21:21.28
18.	MICALETTO Tiago	CLUB NATATION HENDAYAIS	Juniors 1 H	4	2:21:24.66
19.	OLAYA Isaac	<b>MONTEREAU NATATION</b>	Juniors 1 H	5	2:22:38.46
20.	TOLMER Shaun	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	Juniors 1 H	6	2:23:01.91
21.	POMPEE Gaëtan	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE	Juniors 1 H	7	2:24:23.20
22.	CAMPREDON Sylvain	OLIVET NATATION I NOX	Maitre 1 H	3	2:24:54.78
23.	LECOEUR Nicolas	TROYES CHAPELLE NATATION	Maitre 2 H	2	2:28:27.51
24.	NOWAK Rudy	FRANCE NATATION	Maitre 1 H	4	2:30:52.23
25.	POMPEE Romain	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE	Juniors 3 H	2	2:32:58.44
26.	JACQUEMIN Alexandre	PARIS AQUATIQUE	Maitre 1 H	5	2:36:18.71
27.	LANDRY Guillaume	C.N VALLEE DE MONTMORENCY	Maitre 1 H	6	2:36:55.34
28.	CHAMOULEAU Fabrice	A.VILLENEUVE G.NATATION	Maitre 2 H	3	2:38:54.58
29.	CHARDON Denis	MONTEREAU NATATION	Maitre 2 H	4	2:43:31.08
OTL	KIENY Gilles	MONTCEAU OLYMPIC NATATION	Maitre 2 H		2:47:33.13
OTL	VOISIN Jean-sébastien	PARIS AQUATIQUE	Maitre 2 H		2:49:29.91
OTL	BOYER Antoine	PARIS AQUATIQUE	Maitre 2 H		2:50:52.37

## Finale Coupe de France Eau Libre - 10 KM - 2025 Féminines

Pl.	Nom	Club	Cat	Par cat.	Temps
1.	GAUDAIRE Lou-ann	CERCLE DES NAGEURS DE BREST	Juniors 3 F	1	2:09:11.45
2.	FALLA Prisca	CERCLE NAUTIQUE 95	Juniors 2 F	1	2:09:56.09
3.	VITRAC GARCIA Ines	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	Juniors 3 F	2	2:10:40.99
4.	BOULANT Marie	CERCLE DES NAGEURS DE BREST	Senior F	1	2:12:22.79
5.	MERCIER-MAUDUIT Louane	CLUB NAUTIQUE PAYS DE LOUDEAC	Juniors 2 F	2	2:15:07.82
6.	LATASTE Leane	SPORT ATHLETI.MERIGNACAI	Juniors 2 F	3	2:16:47.48
7.	LOMBARD Mathilde	ASPTT NANCY	Maitre 1 F	1	2:16:55.91
8.	LESTRADE Maylis	CN ESPADON FORT DE FRANCE	Juniors 2 F	4	2:17:30.60
9.	BOUNOUAIL Yasmine	<b>MONTEREAU NATATION</b>	Juniors 1 F	1	2:22:59.95
10.	RIFFARD Angie	DAUPHINS ROMANAIS ET PEAGEOIS	Juniors 3 F	3	2:23:30.60
11.	BACCHIALONI Laureen	<b>C.N.FONTAINEBLEAU AVON</b>	Juniors 2 F	5	2:25:47.55
12.	GROLLEAU Candice	ANGERS NATATION	Juniors 1 F	2	2:27:26.72
13.	FOURRE Juliane	PARIS AQUATIQUE	Maitre 1 F	2	2:27:49.20
14.	BENAYACHI Charline	<b>MONTEREAU NATATION</b>	Juniors 3 F	4	2:29:35.67
15.	DELRIEUX Xane	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS	Juniors 2 F	6	2:30:14.46
16.	VALO Gwladys	VANNES AGGLO NATATION	Juniors 2 F	7	2:32:35.10
17.	ORIZET Clemence	SCHOELCHER NATATION 2000	Juniors 3 F	5	2:32:56.36
18.	BEL Cassandra	C.NAGEURS BEZIERS MEDITERRANEE	Juniors 3 F	6	2:36:40.39
19.	ENON Mathilde	CERCLE DES NAGEURS DU FLORIVAL	Juniors 2 F	8	2:38:14.80
20.	LANTOINE Jade	CLUB DES NAGEURS DE PARIS	Juniors 3 F	7	2:38:41.75
21.	BEAUREPAIRE Susan	PARIS AQUATIQUE	Maitre 2 F	1	2:39:33.54
22.	KERBEL Sandrine	CERCLE DES NAGEURS DE BREST	Maitre 2 F	2	2:42:38.43
23.	WITTE Sina	PARIS AQUATIQUE	Maitre 2 F	3	2:45:02.52
24.	VALLEE Emilie	A.VILLENEUVE G.NATATION	Juniors 2 F	9	2:46:48.85
25.	FLOUZAT Séverine	AQUATIC CLUB DE BOURGES	Maitre 2 F	4	2:48:21.90
26.	LEFEVRE Marie	STADE NAUTIQUE LENSOIS	Juniors 1 F	3	2:49:46.53
27.	SIX Chloe	CLUB DES VIKINGS DE ROUEN	Juniors 3 F	8	2:50:29.14





Un immense bravo à tous les Seine et Marnais pour leurs superbes performances !

Merci aux clubs Montereau Natation et Monter'O Libre pour l'organisation, ainsi qu'aux bénévoles pour leur investissement.



Voici le calendrier de l'A.S.C.A DE Water Polo qui va jusqu'au 06 décembre 2025

Calendrier des matches (14) - Saison en cours - AS.CHELLES AQUATIQUE	
FF Natation - Nationale 2 Masculine	
Poule B	
Journée 1	
journée[1] - Samedi 4 Octobre 2025 à 20h00	AS CHELLES - SC Libellule DENAIN Arbitrage : MICHAX Hubert et LALONNIER Michel Délégué FFN: RAITON Didier
Journée 2	
journée[2] - Samedi 18 Octobre 2025 à 20h00	AS CHELLES - EN TOURCOING 1904-2024 Arbitrage : non désigné et non désigné Délégué FFN: non désigné
Journée 3	
journée[3] - Samedi 1er Novembre 2025 à 20h00	ASPTT LIMOGES - AS CHELLES Arbitrage : non désigné et non désigné Délégué FFN: non désigné
Journée 4	
journée[4] - Samedi 22 Novembre 2025 à 20h00	AS CHELLES - RC ARRAS WATER-POLO Arbitrage : non désigné et non désigné Délégué FFN: non désigné
Journée 5	
journée[5] - Samedi 6 Décembre 2025 à 20h00	Exempt - AS CHELLES Arbitrage : non désigné et non désigné Délégué FFN: non désigné



En route vers le haut niveau

Le club est fier de l'entrée de 3 de ses espoirs à l'INSEP au pôle relève haut niveau water polo, démontrant la qualité du travail mené par l'ensemble des entraîneurs du club.

Sélectionnés pour leurs performances sportives et leurs potentiels, Levon, Camille et Léo vont pouvoir bénéficier d'un accompagnement de haut niveau afin de concilier études et pratique intensive du water polo. Leur intégration au Centre National Relève U18 (2008-2011), est une opportunité qu'ils ont su saisir et mériter.

Durant l'année, ils participeront au championnat de Nationale 1, challenge ardu mais qui leur permettra sans nul doute de s'aguerrir et progresser.

L'ensemble du club leur souhaite une belle année pleine de progression, de réussite sportive et scolaire.

MARNE ET GONDOIRE  
PRÉSENTE

**10<sup>e</sup> MEETING RÉGIONAL  
DE LAGNY-SUR-MARNE**

**11-12 OCTOBRE 2025**  
CENTRE AQUATIQUE MARNE ET GONDOIRE - LAGNY-SUR-MARNE

Chronométrage  
automatique



**Catégorie d'âge**

Catégories	Années
Benjamin 1	2013
Benjamin 2	2012
Juniors	2007 à 2011
Séniors	2006 et avant

**Programme**

**Programme du Meeting**

Samedi matin OP : 07h30 PC: 08h45	Samedi après-midi OP : 14h00 PC: 15h00	Dimanche matin OP : 07h30 PC: 08h45	Dimanche après-midi OP : 14h00 PC: 15h00
400 NL Messieurs	800 NL Dames	400 NL Dames	800 NL Messieurs
50m Brasse Dames	1500 NL Messieurs	50m Brasse Messieurs	1500 NL Dames
50m Papillon Messieurs	Finales 50m Brasse Dames	50m Papillon Dames	Finales 50m Brasse Messieurs
200m NL Dames	Finales 50m Papillon Messieurs	200m NL Messieurs	Finales 50m Papillon Dames
200m Dos Messieurs	Finales 100m Papillon Dames	200m Dos Dames	Finales 100m Papillon Messieurs
100m Pap Dames	Finales 100m Brasse Messieurs	100m Pap Messieurs	Finales 100m Brasse Dames
100m Brasse Messieurs	200m 4N Dames	100m Brasse Dames	200m 4N Messieurs
400m 4N Dames	Finales 100m NL Messieurs	400 4N Messieurs	Finales 100m NL Dames
100m NL Messieurs	Finales 100m Dos Dames	100m NL Dames	Finales 100m Dos Messieurs
100 Dos Dames	Finales 50m Dos Messieurs	100 Dos Messieurs	Finales 50m Dos Dames
200m Papillon Messieurs	Finales 50m NL Dames	200m Papillon Dames	Finales 50m NL Messieurs
200m Brasse Dames		200m Brasse Messieurs	
50m Dos Messieurs		50m Dos Dames	
50m NL Dames		50m NL Messieurs	

**Renseignements complémentaires**

Centre Aquatique Marne et Gondoire  
39-45 rue Jean Mermoz  
77400 Lagny Sur Marne

Stationnement:  
La piscine dispose d'un grand parking

Pour tout renseignement, contacter  
Nicolas FIGUEIREDO ou le Président :  
06.01.35.38.94 / 06.34.27.25.81  
[lsmnatation.gestion@gmail.com](mailto:lsmnatation.gestion@gmail.com)  
Infos complémentaires sur notre site :  
<https://abcnatation.fr/sc/130773669>

**RAPPEL :**

Le Secrétariat du Comité 77 est assuré le lundi de 9h à 17h30, le mardi de 9h00 à 15h30, les jeudi et Vendredi de 9h à 17h30

**VOS CONTACTS :**

Comité 77 : [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr)  
Président du Comité : [benazet.franck2604@gmail.com](mailto:benazet.franck2604@gmail.com)  
Trésorière: [ljournaux@wanadoo.fr](mailto:ljournaux@wanadoo.fr)  
Secrétaire général : [julien.cnvaldeurope@gmail.com](mailto:julien.cnvaldeurope@gmail.com)  
Comptabilité du C.D 77 : [compta.natation77@orange.fr](mailto:compta.natation77@orange.fr)  
A.T.D du C.D 77 : [atdnatation77@orange.fr](mailto:atdnatation77@orange.fr)  
Commission Sportive : [nat-courses.natation77@orange.fr](mailto:nat-courses.natation77@orange.fr)  
Commission Eau Libre : [philzins77@gmail.com](mailto:philzins77@gmail.com)  
Commission Développement : [developpement.natation77@orange.fr](mailto:developpement.natation77@orange.fr)  
Commission des Officiels : [officiels77.natation@orange.fr](mailto:officiels77.natation@orange.fr)  
Info flash : [infoflashcd77@orange.fr](mailto:infoflashcd77@orange.fr)

CD de Natation de Seine-et-Marne  
23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière  
Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>