

RÈGLEMENT SPORTIF

4^{ème} Trimestre



Sommaire

Les catégories	3
Les tarifs	4
Le règlement général	5-7
Les officiels	8
Info du calendrier	9
Les compétitions	11-24
Informations	25

Les catégories

	DAMES au 01 janvier 2025		MESSIEURS au 01 janvier 2025	
AVENIRS	11 ans et moins	2014 et après	11 ans et moins	2014 et après
BEJAMINS	12/13 ans	2013- 2012	12 à 13 ans	2013- 2012
JUNIORS	14/18 ans	2011 à 2007	14 à 18 ans	2011 à 2007
SÉNIORS	19 ans et plus	2006 et avant	19 ans et plus	2006 et avant

Les Tarifs

Engagement individuel	7.00 €
Engagement relais	9,00 €
Pénalité jury par réunion et par officiel manquant	100,00 €
Forfaits* non déclarés individuels	50,00 €

- Vos engagements hors délais : majoration de **100%**.
- Tous les engagements validés via extranat sont dû, remboursement uniquement sur présentation d'un **certificat médical**.

Règlement général

- Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés au secrétariat sur un imprimé prévu à cet effet au moins **30 minutes avant l'évacuation du bassin**. De même dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs doivent déclarer les forfaits de leurs nageurs **dans les temps impartis**.

- Séries : pénalités si forfait non déclaré **30 minutes avant** le début de la réunion sans avis médical.
- Finales : pénalités si forfait non déclaré **au plus tard avant la fin de la dernière course des séries** sans avis médical.

- Modification de la composition d'une équipe :

Lors des compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée au secrétariat au moins **30 minutes avant l'évacuation** du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet.

- Composition des Relais : par défaut un relais mixte doit obligatoirement respecter **la parité de genre**.

Lors de compétitions comportant des relais, le club **doit engager sa composition du ou de ses relais sur Extranat**.

Les modifications sont permises au secrétariat de la compétition au moins **30 minutes** avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet. **Attention**, un relais non conforme entraîne une disqualification.

- Chambre d'appel : pour les séries et finales les nageurs doivent se rendre à la chambre d'appel **15mn avant** l'horaire déterminé par les responsables de la compétition (horaires consultables sur le programme de la réunion et sur le Live FFN). **Aucun appel individuel** ne sera fait. **Une absence est considérée comme un forfait non déclaré**.

Règlement général

- Barrage :

Deux sessions de barrage par réunion au milieu et en fin de réunion.

Les deux parties concernées se mettront d'accord pour choisir l'une des deux. Si un barragiste est absent à la chambre d'appel à l'heure convenue, **il sera déclaré forfait**, le concurrent présent sera alors qualifié ou réserviste selon la nature du barrage disputé.

- L'utilisation du matériel :

Il est impératif de respecter le matériel, **sortir du bassin hors des plaques** de chronométrage et ne pas s'agripper dessus. Il est également interdit de **s'asseoir ou de se mettre à califourchon** sur les lignes d'eau.

Pendant toute la durée des échauffements, **palmes, plaquettes de natation et tubas sont interdits** dans le bassin sportif.

- Finales :

Outre l'article SW 1.2.3 du Référentiel « Officiel Natation Course », un juge à l'arrivée en chef et des juges à l'arrivée peuvent être utilisés **lorsque l'on n'utilise pas d'équipement automatique de classement et/ou un chronométrage électronique.**

- Podiums :

Deux personnes (juges à l'arrivée) sont chargées par le juge arbitre de **rassembler les trois premiers de la course et les conduire au podium à l'issue de l'épreuve.**

Deux à trois personnes **sont désignées par le délégué de la compétition pour la remise des récompenses**, ainsi qu'un(e) photographe pour la publication des photos sur la page fb de la ligue.

Le podium est déclaré « officiel » **par le speaker de la compétition** en lien direct avec le gestionnaire de la compétition.

Les podiums s'organiseront en fonction des épreuves du programme.

Règlement général

Formes de maillot autorisée pour les catégories Benjamines et Avenirs :

Pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison) ne seront autorisés en compétition **qu'à partir de la catégorie Juniors**.

Pour les catégories Avenirs et Benjamines

- Pour les filles :

- o Coupe « maillot de bain » autorisé sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées
- o Coupe « combinaison » non autorisée
- o Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

- Pour les garçons

- o Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées)
- o Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées
- o Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

Pour les autres catégories (Juniors, Seniors, Maîtres)

Pas de changement (application du règlement FINA)



ATTENTION : en cas de non respect des règles ci dessus, le nageur ne pourra pas nager

Les officiels

L'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A). Les titres C, B et A restent valides subordonnés **au recyclage**.

Désormais, les nouveaux titres sont **Chronométreur, Juge, Starter, Juge Arbitre**.

- Article 1 - **Délégué et gestion d'une compétition** : Un délégué sera désigné par le bureau de la ligue ainsi que deux personnes, l'une sera chargée de la gestion du chronométrage et l'autre assurera le secrétariat et la remontée des résultats.
- Article 2 - **Le Jury de tête** : Le jury de tête sera convoqué par la commission régionale des officiels. Il se composera de deux personnes : un Juge Arbitre et un Starter. Ces officiels compteront pour leur club.
- Article 3 - **Nombre d'Officiels à fournir** suivant les compétitions : Le nombre d'Officiels à fournir dépend du nombre de nageurs engagés pour la compétition.

Les clubs devront engager leurs officiels Chronomètres, juges, starter, juge arbitre **en même temps que les nageurs par le biais d'un lien activé par la ligue**, antenne de Talence. Les jeunes officiels sont admis. Le fichier sous format Excel sera remis au juge arbitre désigné à **J-2 de la compétition**.

- Pré-inscription des officiels :

Il est demandé aux officiels de **s'inscrire par l'intermédiaire du site de la ligue avant la date de clôture des engagements** des nageurs afin d'organiser au mieux la compétition.

Les officiels

Les clubs devront fournir un minimum d'officiels par réunion :

- Pour les compétitions **avec épreuves individuelles et relais :**
0 Officiel par réunion jusqu'à **3 nageurs engagés**
1 Officiel par réunion à partir de **4 et jusqu'à 9 nageurs engagés**
2 Officiels par réunion au-delà de **10 nageurs engagés et plus**

Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

Dès l'ouverture des portes, les participants au jury devront se présenter auprès du juge arbitre. **Une tenue de couleur blanche**, (short, pantalon, t-shirt-polo) est exigée afin de respecter l'unicité vestimentaire. Les officiels **doivent assister à la réunion de briefing** avant la compétition.

- Article 5 - **Les « Jeunes Officiels »** : Les « Jeunes Officiels » pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre au début de la réunion.
- Article 6 - **« Echange » d'Officiel** : Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale).
- Article 7 : **En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité par réunion et par officiel absent.**

Le calendrier

septembre			octobre			novembre			DECEMBRE		
1	L		1	M		1	S	COGNAC	1	L	
2	M		2	J		2	D		2	M	
3	M		3	V		3	L		3	M	
4	J		4	S		4	M		4	J	
5	V		5	D		5	M		5	V	
6	S		6	L		6	J		6	S	FINAL TOUR*
7	D		7	M		7	V		7	D	
8	L		8	M		8	S		8	L	
9	M		9	J		9	D		9	M	
10	M		10	V		10	L		10	M	
11	J		11	S		11	M		11	J	France JUNIORS 25M ANGERS
12	V		12	D		12	M		12	V	
13	S		13	L		13	J		13	S	Chpts LNA 25M BENJAMINS POITIERS*
14	D		14	M		14	V		14	D	
15	L		15	M		15	S	INTERCLUBS TC	15	L	
16	M		16	J		16	D		16	M	
17	M		17	V		17	L		17	M	
18	J		18	S		18	M		18	J	France BENJAMINS 25M ET CDF Dunkerque*
19	V		19	D		19	M		19	V	
20	S		20	L		20	J		20	S	Chpts LNA 25M J/S BORDEAUX*
21	D		21	M		21	V		21	D	
22	L		22	M		22	S	Chpts Dép. Benjamins-J/S	22	L	
23	M		23	J	France ELITE 25M TAVERNY	23	D		23	M	
24	M		24	V		24	L		24	M	
25	J		25	S		25	M		25	J	
26	V		26	D		26	M		26	V	
27	S	Osez Hostens	27	L		27	J		27	S	
28	D	Chpts LNA Open Eau Libre Hostens	28	M	STAGE COLLECTIF RÉGIONAL BENJAMINS 2	28	V		28	D	
29	L		29	M		29	S		29	L	
30	M		30	J		30	D	INTERCLUBS AVENIRS	30	M	
			31	V	MEETING national				31	M	

Le calendrier

- **Championnat de ligue Eau libre** ouvert à tous les licenciés et Open avec une licence « promotion eau libre ».
- Meeting de Cognac **qualificatif aux championnats de ligue hiver**.
- Webconf@ntation Interclubs toutes catégories, **date imposée par la ligue** avec un encouragement d'une mutualisation des départements. Pas de Finale régionale / le classement sera communiqué par la ligue.
- Webconf@ntation d'Automne, **date limite fixée au 22/23 novembre** pour la prise en compte de la 2ème phase qualificative aux Championnats de France Benjamins.
- Webconf@ntation Coupe Interclubs Avenirs, **date imposée par la ligue** avec un encouragement d'une mutualisation des départements.
- Final Tour en bassin de 25m, **non qualificatif** aux Championnats de France Benjamins
- France Benjamins en **bassin de 25m**
- Championnats de ligue Hiver **en 25m, grille de qualification identique**
- France Benjamins et CDF en **bassin de 25m**

DÉCOUVREZ LE CALENDRIER SUR LE SITE DE LA LIGUE : <https://nouvelleaquitaine.ffnatation.fr/script/index.php>

Meeting de Cognac 31 Octobre / 01 Novembre



- Bassin **25 mètres** - 6 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements **mardi 28 octobre** - 23h59
- Catégories : **Benjamins /Juniors/Séniors**
- Performances **insérées dans les classements** FFN
- Qualificatif aux **Championnats de Ligue**
- Compétition ouverte aux **nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification** selon la grille correspondante toutes catégories et tous bassins
- **15 épreuves individuelles** : 50, 100, 200, 400 Nage Libre – 50,100,200 Dos– Brasse-Papillon -200X4N – 400X4N
- **2 épreuves relais** : 4X50m 4N mixte - 4X50m NL mixte
- La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur **X + 2 épreuves**
- Le nombre d'épreuves par nageur **n'est pas limité**
- **2 relais maximum** par club
- **Classement au temps**, toutes catégories, pour les relais et 400m Dames et Messieurs
- **Finale A TC – Finale B TC - Finale C TC** sur les 50m et 100m NL
- **Finale A TC – Finale B TC** sur les 100 et 200m NL
- **Finale A** sur les 200m Dos, Brasse et Papillon
- **Médailles et lots aux trois premiers TC des finales A** (30€ pour chaque vainqueur - 50€ pour un record du meeting)
- Epreuves classements au temps, **médailles aux trois premiers toutes catégories**
- Jauge maximale de **250 nageurs**
- **« NOUVEAU » Challenge U13** : classement au cumul des points à la table de cotation des trois meilleures épreuves sur chaque matinée. Récompenses aux cinq premières filles et cinq premiers garçons U13 (2012/2013)
 - **Contact : Guillaume MERLE, directeur sportif, 06.18.92.01.22, cognacnatation@live.fr**

Programme

Vendredi		Samedi	
MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI
200 Dos D&M séries	4x50 Nage libre Mixte	200 4N D&M séries	4x50 4N Mixte
50 Brasse D&M séries	50 Papillon D&M finales	100 Papillon D&M séries	400 Nage libre D&M série Finale
50 Papillon D&M séries	50 dos D&M Finales	100 Dos D&M séries	200 Papillon D&M Finales
200 Nage libre D&M série	50 Brasse D&M Finales	400 Nage libre D&M 1ères séries	200 4N D&M Finales
400 4N D&M 1ères séries	50 Dos D&M Finales B-A	100 Brasse D&M séries	100 Dos D&M Finales
50 dos D&M séries	50 Nage libre D&M Finales	100 Nage libre D&M séries	100 Papillon D&M Finales
50 Nage libre D&M série	400 4N D&M série Finale	200 Papillon D&M séries	100 Brasse D&M Finales
200 Brasse D&M série	200 Dos D&M Finales		100 Nage libre D&M Finales
	200 Brasse D&M Finales		
	200 Nage libre D&M Finales		

Grille de qualification

50 nage libre	Dames	00:36,03
	Messieurs	00:33,40
100 nage libre	Dames	01:13,16
	Messieurs	01:08,07
200 nage libre	Dames	02:41,08
	Messieurs	02:26,10
400 nage libre	Dames	05:19,67
	Messieurs	04:51,79
50 dos	Dames	00:42,15
	Messieurs	00:38,06
100 dos	Dames	01:23,99
	Messieurs	01:16,15
200 dos	Dames	02:56,80
	Messieurs	02:41,74
50 brasse	Dames	00:45,91
	Messieurs	00:41,89
100 brasse	Dames	01:35,78
	Messieurs	01:25,44
200 brasse	Dames	03:21,15
	Messieurs	03:00,09
50 papillon	Dames	00:38,89
	Messieurs	00:35,51
100 papillon	Dames	01:22,55
	Messieurs	01:15,50
200 papillon	Dames	02:55,60
	Messieurs	02:41,87
200 4 nages	Dames	02:58,00
	Messieurs	02:42,66
400 4 nages	Dames	05:53,00
	Messieurs	05:24,10

Interclubs toutes catégories 15/16 Novembre

- Bassin **25 mètres** - 6 à 8 couloirs
 - Chronométrage **semi automatique ou automatique** si possible
 - En **webconfrontation**
-
- Date limite des engagements **mercredi 11 novembre** - 23h59
 - Toutes catégories - par **équipes de 10 nageurs**
 - Performances **insérées dans les classements FFN**
-
- **Qualificatif aux Championnats de Ligue** - classement national des clubs
 - Compétition **ouverte aux nageurs licenciés** en nouvelle aquitaine
 - Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et **toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.**
-
- Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères **ne peuvent pas être classées.**
 - Les poules sont **organisées par les départements ou regroupement de départements** (mutualisation)
 - Les clubs doivent **confirmer leur participation le vendredi 17 Octobre** au département organisateur
-
- Toutes les compétitions sont **mises en ligne sur le serveur Extranat** par les départements qui organisent la compétition.
 - Paiements des droits d'engagements **aux comités départementaux.**

Programme

10X50 nage libre dame	4x200 nage libre messieurs
10X50 nage libre messieurs	200 dos dames
100 dos dames	100 dos messieurs
200 dos messieurs	200 brasse dames
100 brasse dames	100 brasse messieurs
200 brasse messieurs	400 nage libre dames
100 nage libre dames	100 nage libre messieurs
400 nage libre messieurs	200 papillon dames
100 papillon dames	100 papillon messieurs
200 papillon messieurs	200 4n dames
100 4n dames	100 4n messieurs
200 4n messieurs	4x100 4n dames
4x200 nage libre dames	4x100 4n messieurs

Championnat départementaux 22/23 Novembre

- **25 mètres** - 6 à 8 couloirs
 - Chronométrage **semi automatique ou automatique** si possible
 - En **webconfrontation**
 - **17** épreuves
-
- Date limite des engagements **mercredi 19 novembre** - 23h59
 - Catégories : **Juniors/Séniors/Benjamins**
 - Performances insérées dans les **classements FFN**
-
- **Qualificatif** aux Championnats de Ligue / aux Championnats de France Benjamins
 - Compétition ouverte aux nageurs **licenciés** en nouvelle aquitaine
 - Performances insérées dans les **classements FFN**
-
- Toutes les compétitions sont mises en ligne sur le serveur Extranat **par les départements** qui organisent la compétition.
 - Pour les Benjamins, la compétition **doit être déclarée en webconfrontation** nationale pour la prise en compte des performances qualificatives pour les championnats de France.
 - Paiements des droits d'engagements aux **comités départementaux**.

Cf : règlement des comités départementaux

Coupe Interclubs Avenirs 30 Novembre

- **25 mètres** - 6 à 8 couloirs
 - Chronométrage **semi automatique ou automatique** si possible
 - En **webconfrontation**
 - Date limite des engagements **mercredi 26 novembre** - 23h59
-
- Les poules sont organisées par les **départements ou regroupement de départements** (mutualisation)
 - Catégories : **Avenirs**
 - Performances insérées dans les **classements FFN**
 - **Qualificatif** pour le LNA Challenge 2026 et au classement national des clubs
-
- Compétition par **équipes de 4 nageurs**
 - Toutes les épreuves inscrites au programme **doivent être nagées**
 - Les équipes qui ne respectent pas ces 2 critères **ne peuvent pas être classées**
 - Compétition ouverte aux **nageurs licenciés** en Nouvelle Aquitaine
-
- Tout nageur doit impérativement **participer à deux épreuves individuelles** (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux **deux relais**. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes
 - Des **équipes mixtes** pourront être engagées. Toutes les performances **seront prises en compte** sur le serveur fédéral
 - À l'issue de la première épreuve, **aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué**
 - Une **épreuve réservée au remplaçant** de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part
-
- S'agissant d'une compétition par équipe, la **règle des deux départs** s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Programme

100 4 nages messieurs	100 4 nages dames
50 papillon dames	50 papillon messieurs
50 dos messieurs	50 dos dames
50 nage libre dames	50 nage libre messieurs
50 brasse messieurs	50 brasse dames
Courses des remplaçants	Courses des remplaçants
4 x 50 4 nages filles	4 x 50 4 nages messieurs
4 x 50 nage libre messieurs	4 x 50 nage libre dames

Championnat de ligue 13/14 Décembre

PISCINE DE LA GANTERIE (86)



- **25 mètres** - 8 couloirs - Chronométrage automatique
- Date limite des engagements **mardi 09 décembre** - 23h59
- Catégories : **Benjamins**

- Performances insérées dans les **classements FFN**
- **Qualificatif** aux Championnats de Ligue - Lna Challenge - Lna Tour - Lna Conférence 2026
- Compétition ouverte aux nageurs **licenciés** ayant réalisés, **sur la saison N et N-1**, les temps de qualification selon la grille correspondante
 - La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur **X + 2 épreuves**

- Le nombre d'épreuves par nageur **n'est pas limité**
- Les séries seront nagées **classement au temps**, tout âge confondu
- **Finale A et B** toutes catégories sur les 50-100-200m

- Médailles aux **trois premiers TC des finales A**
- Epreuves classements aux temps, **médailles aux trois premiers toutes catégories**
- Mise en ligne sur le serveur Extranat **par la ligue** qui organise la compétition

Programme

Samedi		Dimanche	
MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI
50 Papillon D&M séries	50 Dos D&M séries	50 Brasse D&M séries	50 Nage libre D&M séries
100 dos D&M séries	100 Brasse D&M séries	100 Nage libre D&M séries	100 Papillon D&M séries
200 Brasse D&M séries	200 Nage libre D&M séries	200 Papillon D&M séries	200 Dos D&M séries
400 Nage libre M CLT	200 4 nages D CLT	200 4 nages M CLT	400 Nage libre D CLT
50 Papillon D&M Finales B-A	50 Dos D&M Finales B-A	50 Brasse D&M Finales B-A	50 Nage Libre D&M Finales B-A
100 dos D&M Finales B-A	100 Brasse D&M Finales B-A	100 Nage libre D&M Finales B-A	100 Papillon D&M Finales B-A
200 Brasse D&M Finales B-A	200 Nage libre D&M Finales B-A	200 Papillon D&M Finales A	200 Dos D&M Finales B-A

Grille de qualification

Catégories		12 ans (2013)		13 ans (2012)	
Epreuves	Sexe	Championnats LNA		Championnats LNA	
	BASSIN	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:34,66	00:35,36	00:32,51	00:33,21
	Messieurs	00:34,42	00:35,12	00:31,87	00:32,57
100 nage libre	Dames	01:17,54	01:18,74	01:13,39	01:14,59
	Messieurs	01:17,46	01:18,96	01:11,94	01:13,44
200 nage libre	Dames	02:50,92	02:53,82	02:36,78	02:39,68
	Messieurs	02:47,87	02:51,47	02:37,95	02:41,55
400 nage libre	Dames	06:06,03	06:12,23	05:41,77	05:47,97
	Messieurs	06:15,06	06:22,76	05:41,21	05:48,91
50 dos	Dames	00:41,41	00:42,71	00:38,20	00:39,50
	Messieurs	00:41,06	00:42,56	00:38,37	00:39,87
100 dos	Dames	01:30,47	01:32,77	01:24,97	01:27,27
	Messieurs	01:31,97	01:34,97	01:26,77	01:29,77
200 dos	Dames	03:11,94	03:17,34	02:55,93	03:01,33
	Messieurs	03:30,20	03:37,10	02:51,91	02:58,81
50 brasse	Dames	00:46,74	00:47,44	00:42,73	00:43,43
	Messieurs	00:46,80	00:47,90	00:42,81	00:43,91
100 brasse	Dames	01:41,19	01:43,09	01:34,08	01:35,98
	Messieurs	01:42,51	01:45,01	01:35,23	01:37,73
200 brasse	Dames	03:37,38	03:41,88	03:17,30	03:21,80
	Messieurs	03:51,66	03:57,56	03:21,29	03:27,19
50 papillon	Dames	00:40,50	00:41,10	00:37,43	00:38,03
	Messieurs	00:41,23	00:41,93	00:36,37	00:37,07
100 papillon	Dames	01:39,68	01:41,08	01:35,00	01:36,40
	Messieurs	01:38,33	01:39,73	01:33,65	01:35,05
200 papillon	Dames			03:10,45	03:13,75
	Messieurs			03:02,65	03:05,95
200 4 nages	Dames	03:11,83	03:15,23	02:58,28	03:01,68
	Messieurs	03:13,43	03:17,53	02:57,28	03:01,38

Championnat de ligue 20/21 Décembre

BORDEAUX - GRAND PARC (33)



- **25 mètres** - 8 couloirs - **Chronométrage automatique**
- Date limite des engagements **mardi 16 décembre** - 23h59
- Catégories : **Juniors / Séniors**
- Performances insérées dans **les classements FFN**
- **Qualificatif** aux Championnats de Ligue et Lna Tour 2026

- Compétition ouverte aux nageurs **licenciés** ayant réalisés, **sur la saison N et N-1**, les temps de qualification selon la grille correspondante.
- La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur **X + 2 épreuves**
- Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.

- Les séries seront nagées **classement au temps**, tout âge confondu.
- **Finale A et B** toutes catégories sur les 50-100-200m
- Médailles aux **trois premiers TC** des finales A
- Médailles aux **trois premiers Juniors 1 et 2** confondus lors des séries sur les épreuves des 50 et 100m
- Epreuves **classements au temps**, médailles aux **trois premiers toutes catégories**
- Mise en ligne sur le **serveur Extranat** par la ligue qui organise la compétition.

Programme

Samedi		Dimanche	
MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI
50 Papillon D&M séries	50 Dos D&M séries	50 Brasse D&M séries	50 Nage libre D&M séries
100 dos D&M séries	100 Brasse D&M séries	100 Nage libre D&M séries	100 Papillon D&M séries
200 Brasse D&M séries	200 Nage libre D&M séries	200 Papillon D&M séries	200 Dos D&M séries
400 Nage libre M CLT	200 4 nages D CLT	200 4 nages M CLT	400 Nage libre D CLT
50 Papillon D&M Finales B-A	50 Dos D&M Finales B-A	50 Brasse D&M Finales B-A	50 Nage Libre D&M Finales B-A
100 dos D&M Finales B-A	100 Brasse D&M Finales B-A	100 Nage libre D&M Finales B-A	100 Papillon D&M Finales B-A
200 Brasse D&M Finales B-A	200 Nage libre D&M Finales B-A	200 Papillon D&M Finales A	200 Dos D&M Finales B-A

Grille de qualification

Catégories		14 ans (2011)		15 ans (2010)		16 ans (2009)		17 ans et plus (2008 et+)	
Epreuves	Sexe	Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA	
	BASSIN	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:30,85	00:31,55	00:30,23	00:30,93	00:29,89	00:30,59	00:29,48	00:30,18
	Messieurs	00:28,77	00:29,47	00:27,83	00:28,53	00:27,03	00:27,73	00:26,48	00:27,18
100 nage libre	Dames	01:07,62	01:08,82	01:05,63	01:06,83	01:04,95	01:06,15	01:04,15	01:05,35
	Messieurs	01:02,93	01:04,43	01:00,77	01:02,27	00:58,94	01:00,44	00:57,66	00:59,16
200 nage libre	Dames	02:27,54	02:30,44	02:22,69	02:25,59	02:21,57	02:24,47	02:19,09	02:21,99
	Messieurs	02:17,52	02:21,12	02:12,56	02:16,16	02:07,98	02:11,58	02:05,76	02:09,36
400 nage libre	Dames	05:08,31	05:14,51	04:59,51	05:05,71	04:54,81	05:01,01	04:50,14	04:56,34
	Messieurs	04:51,14	04:58,84	04:38,47	04:46,17	04:31,76	04:39,46	04:24,05	04:31,75
50 dos	Dames	00:34,91	00:36,21	00:34,00	00:35,30	00:33,42	00:34,72	00:33,03	00:34,33
	Messieurs	00:32,74	00:34,24	00:31,34	00:32,84	00:30,31	00:31,81	00:29,50	00:31,00
100 dos	Dames	01:15,95	01:18,25	01:14,15	01:16,45	01:12,84	01:15,14	01:11,61	01:13,91
	Messieurs	01:11,54	01:14,54	01:07,44	01:10,44	01:05,64	01:08,64	01:04,02	01:07,02
200 dos	Dames	02:42,88	02:48,28	02:39,21	02:44,61	02:36,69	02:42,09	02:35,40	02:40,80
	Messieurs	02:35,81	02:42,71	02:26,64	02:33,54	02:22,29	02:29,19	02:18,51	02:25,41
50 brasse	Dames	00:39,49	00:40,19	00:38,33	00:39,03	00:37,63	00:38,33	00:37,21	00:37,91
	Messieurs	00:36,85	00:37,95	00:34,71	00:35,81	00:33,64	00:34,74	00:32,89	00:33,99
100 brasse	Dames	01:26,06	01:27,96	01:23,20	01:25,10	01:22,49	01:24,39	01:22,06	01:23,96
	Messieurs	01:20,84	01:23,34	01:16,81	01:19,31	01:13,67	01:16,17	01:11,77	01:14,27
200 brasse	Dames	03:05,36	03:09,86	02:59,59	03:04,09	02:58,35	03:02,85	02:56,22	03:00,72
	Messieurs	02:56,73	03:02,63	02:46,83	02:52,73	02:39,37	02:45,27	02:36,78	02:42,68
50 papillon	Dames	00:33,04	00:33,64	00:32,06	00:32,66	00:31,61	00:32,21	00:31,18	00:31,78
	Messieurs	00:30,98	00:31,68	00:29,74	00:30,44	00:28,80	00:29,50	00:28,06	00:28,76
100 papillon	Dames	01:14,69	01:16,09	01:12,07	01:13,47	01:10,77	01:12,17	01:09,91	01:11,31
	Messieurs	01:09,87	01:11,27	01:06,70	01:08,10	01:04,25	01:05,65	01:02,85	01:04,25
200 papillon	Dames	02:52,02	02:55,32	02:43,61	02:46,91	02:40,56	02:43,86	02:35,92	02:39,22
	Messieurs	02:39,60	02:42,90	02:29,01	02:32,31	02:25,50	02:28,80	02:22,04	02:25,34
200 4 nages	Dames	02:46,78	02:50,18	02:43,20	02:46,60	02:40,17	02:43,57	02:38,85	02:42,25
	Messieurs	02:37,61	02:41,71	02:30,05	02:34,15	02:25,98	02:30,08	02:22,32	02:26,42

PLUS D'INFOS

Grégory Beckmann

etr.natation@ffnatationlna.fr

Guillaume Merle

natation@ffnatationlna.fr

