



22-23 MARS 2025

TROPHEE LNA BENJAMINS

ST-YRIEIX-SUR-CHARENTE

BASSIN 50M
CHRONOMETRAGE AUTOMATIQUE



"C'est tout naturellement que le comité départemental s'engage dans l'organisation de compétitions d'envergure régionale, et c'est avec un grand plaisir que nous recevons en Charente le challenge LNA Benjamins au centre aquatique Nautilus, de Grand-Angoulême.

En partenariat avec le club Angoulême Natation Charente, nous mettrons tout en œuvre, pour accueillir au mieux nageurs, entraîneurs, officiels et parents pour cette compétition. “



Nathalie CAZENAVE - Présidente du comité départemental

“Depuis quelques années maintenant, le club Angoulême Natation Charente n'a pas accueilli de meeting LNA Benjamin de cette envergure.

Toute l'équipe ANC est donc ravie de pouvoir recevoir tous les nageurs et nageuses Benjamins au sein du centre aquatique Nautilus les 22 et 23 mars 2025 et mettra tout en œuvre pour qu'ils puissent nager dans les meilleures conditions.

Pour cela, les éducateurs et moi-même remercions le Grand Angoulême ainsi que la direction de Nautilus mais également le Comité départemental de natation Charente pour leur collaboration.

Nous remercions également la Ligue Nouvelle Aquitaine pour leur confiance renouvelée.

Nous souhaitons à tous les compétiteurs, un beau meeting couronné de succès !!“

Emilie OUCHANE Présidente ANC 16



“Nous avons le plaisir de vous annoncer l'arrivée de nouveaux partenaires, dont le soutien vous offre des avantages non négligeables.

La saison se poursuit avec une compétition sur votre territoire. Nous avons instauré une nouvelle dynamique fédératrice en mettant en place une organisation tripartite des compétitions régionales.

Aujourd'hui,

Votre Club, représenté par **Émilie OUCHANE**, est au centre de cette compétition régionale, en assurant toute la logistique.

Votre Comité, représenté par **Nathalie CAZENAVE**, s'engage à vos côtés et ceux de la ligue, en assurant une assistance technique.

Votre Ligue s'investit dans le partage des connaissances, des bonnes pratiques en formant des bénévoles locaux.

Laurent CARRIÉ, élu de la Ligue, a été désigné comme délégué de cette compétition. Il sera votre interlocuteur, celui de votre Collectivité et le garant de l'organisation et de la sécurité sur cet événement.

Guillaume MERLE, élu de la Ligue, sera le superviseur de cette compétition afin de garantir les résultats et l'équité pour tous les nageurs.

Nous tenons à remercier toutes nos instances, Région, Collectivités leur soutien fort et régulier.

Sans elles et leurs personnels, nous avons pleinement conscience que nous ne pourrions pas exercer notre sport.

Alors MERCI, soyez assuré de notre profond respect.

Au plaisir de voir parmi nous “

Jean-Marc Landais, Président de la Ligue Nouvelle Aquitaine Natation



Votre séjour Charentais

Saint-Yrieix est située à 4 km au nord-ouest d'[Angoulême](#).

La commune est située sur un plateau formant une presqu'île à l'intérieur d'un grand [méandre](#) de la Charente.

L'environnement a toujours été propice à une importante agriculture maraîchère alimentant les marchés d'Angoulême.

Le vieux bourg de Saint-Yrieix est situé à *Vénat*, dans la vallée de la Charente.

Saint-Yrieix compte aussi de nombreux hameaux regroupant des fermes, principalement situés dans la vallée.

L'histoire de la commune est souvent liée à l'ancienne [abbaye de Saint-Cybard](#) à Angoulême.

La commune bénéficie d'un étang appelé [plan d'eau de la Grande Prairie](#), qui s'étend sur 26 hectares. Elle a par ailleurs construit un centre nautique et aquatique doté d'une patinoire, baptisé *Nautilus*, à proximité du plan d'eau.



LA PISCINE NAUTILIS

Piscine avec bassins sportifs, bassins ludiques couverts, installations aquatiques extérieures, salles balnéo et cardio, restaurant... Véritable équipement de sport-loisirs de GrandAngoulême, le centre NAUTILIS associe une patinoire et un centre aquatique.

L'espace aquatique permet à tous les publics (usagers, clubs, scolaires, groupes) de profiter de bassins sportifs (50m et 25m), de bassins ludiques couverts (toboggan, jets, spa, banquette bouillonnante), de salles balnéo et cardio et d'un restaurant tout au long de l'année.

De plus, des installations aquatiques extérieures (rivière, piscine à vagues, pentagliss) ainsi qu'une structure pour les 2-6 ans, une tyrolienne de 90m linéaire et un snack-bar vous sont proposés durant la période estivale.

La complémentarité des divers espaces du centre NAUTILIS et sa localisation à proximité du plan d'eau de la Grande Prairie, en font un lieu de sport-loisirs pour toute la famille et une zone touristique en plein essor.



Bassin intérieur

50m avec 8 couloirs - Bassin ludique
Equipé de Plots avec « block start »

Homologué par la Fédération Française de Natation

Chronométrage automatique - 1 jeux de plaques - Tableau d'affichage des résultats

Angoulême Natation Charente



« La volonté du club est de proposer une formation solide dès l'école de natation pour s'épanouir dans la discipline de son choix en compétitions ou en loisirs pour les enfants et les adultes ».

« S'entraîner, se dépasser, défendre les couleurs du club et celles de la ville d'Angoulême lors de compétitions sont les valeurs du club ».



Cyrille

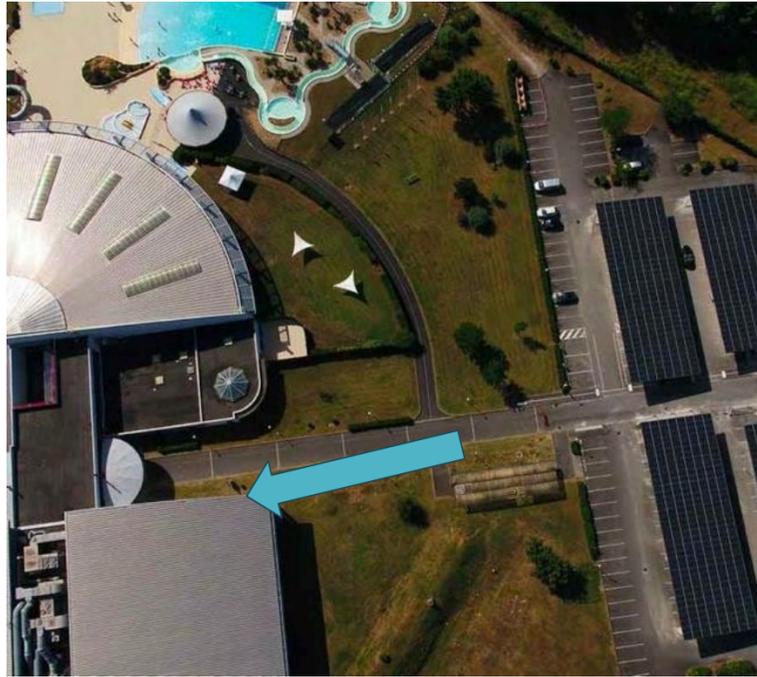
Directeur Sportif

Ma passion pour la natation m'a tout naturellement dirigé vers le métier d'entraîneur. J'ai l'intention d'apprendre, mais j'ai également l'intention de partager mon expérience de natation et de la préparation physique nécessaire pour pratiquer cette discipline.

J'aime beaucoup cette phrase de Philippe Lucas : « en travaillant on est jamais sûr de réussir alors comment voulez vous réussir sans travailler ! »



ORGANISATION



A l'attention des clubs

L'entrée, accessible à pieds, des parents et des spectateurs se fera par l'entrée principale du centre aquatique côté parking.

[189 Rue des Mesniers, 16710 Saint-Yrieix-sur-Charente](#)



Les nageuses, nageurs et officiels, entreront par l'arrière de l'établissement coté plan d'eau.

Le parking du plan d'eau sera accessible aux minibus des clubs pour se garer.



Entrée :
Nageuses,
nageurs et
officiels



Entrée: Parents
et spectateurs

ORGANISATION



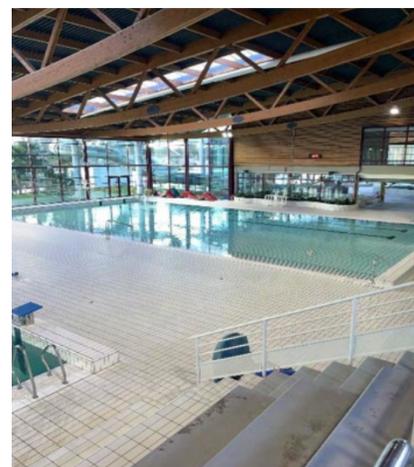
Les gradins seront accessibles aux parents et spectateurs uniquement derrière les barrières.

Les nageurs pourront accéder aux gradins bassin et aux gradins spectateurs.

Les nageurs ne pourront pas accéder au hall d'entrée pieds nus, ils doivent repasser par les vestiaires pour se changer et rejoindre le hall.



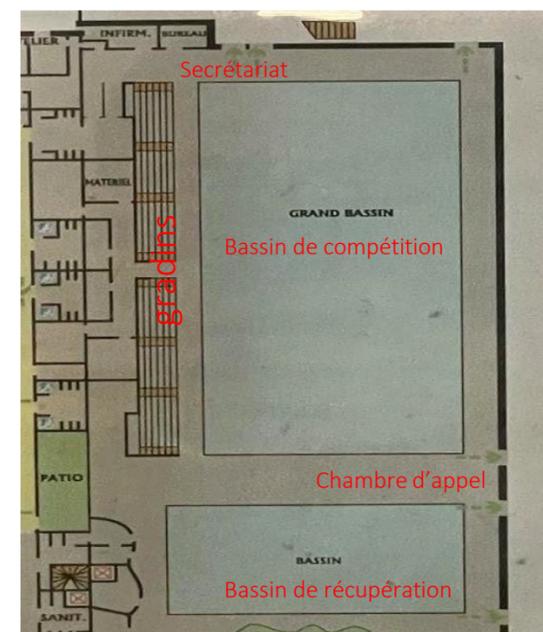
Chambre d'appel



Bassin de récupération



Secrétariat et informatique



Organisation du bassin

PROGRAMME

(Horaires à titre indicatif)

14H00-15H30
Fin prévue 19H00

08H30-10H00
Fin prévue 12H00

14H00-15H00
Fin prévue 17H00

1ère REUNION Samedi AM

4X100 4N mixte

REMISE DES RÉCOMPENSES

50 Papillon dames et messieurs

REMISE DES RÉCOMPENSES

100 Dos dames et messieurs Finales

REMISE DES RÉCOMPENSES

50 Brasse dames et messieurs

REMISE DES RÉCOMPENSES

100 Nage libre dames et messieurs

REMISE DES RÉCOMPENSES

2ème REUNION Dimanche Matin

4X100 NL mixte

REMISE DES RÉCOMPENSES

50 Dos dames et messieurs

REMISE DES RÉCOMPENSES

100 Papillon dames et messieurs Finales

REMISE DES RÉCOMPENSES

400 NL dames et messieurs

REMISE DES RÉCOMPENSES

3EME REUNION Dimanche AM

4X200 NL mixte (par département)

REMISE DES RÉCOMPENSES

50 Nage libre dames et messieurs

REMISE DES RÉCOMPENSES

100 Brasse dames et messieurs

REMISE DES RÉCOMPENSES

200 4N dames et messieurs

REMISE DES RÉCOMPENSES

La ligue nouvelle aquitaine de natation partage son activité grâce à plusieurs outils de communication :

- Site internet
- Live FFN
- Les réseaux sociaux : Facebook, Instagram et Youtube



PARTENAIRES





Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation
NATATION COURSE

Siège social : Maison régionale des Sports
2 avenue de l'Université 33400 Talence

Grégory Beckmann
Tél : 06.58.78.14.60
E-Mail : etr.natation@ffnatationlna.fr