



NATATION ESTIVALE

**PROGRAMMES
SPORTIFS 2025**

Ligue Nouvelle Aquitaine

Maison Régionale des Sports
2 Avenue de l'université 33400 Talence
www.ffnatationlna.fr

Pôle sportif / Commission natation estivale :

Guillaume MERLE
natation@ffnatationlna.fr
06.18.92.01.22

Conseiller Technique :

Grégory BECKMANN
etr.natation@ffnatationlna.fr
06.58.78.14.60

CALENDRIER DES COMPETITIONS DE LIGUES

Dimanche 20 juillet 2025

Meeting ESTIVAL'TOUR LNA

CIVRAY (zone nord) / SERRES-CASTET (zone sud)

Samedi 26 et dimanche 27 juillet 2025

Coupe Régionale Interclubs Toutes Catégories
NEUVILLE-DE-POITOU

Dimanche 03 août 2025

Meeting ESTIVAL'TOUR LNA

SARLAT (zone nord) / MAULEON (zone sud)

Vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 août 2025

Championnats de Ligue Nouvelle-Aquitaine
HASPAREN

Samedi 30 août 2025

Coupe Inter territoires
LANGON

REGLEMENTS GENERAUX NATATION ESTIVALE 2025

(Se référer au Règlement Sportif Estival 2025 - site fédéral)

Tous les clubs affiliés FFN avec l'affiliation annuelle peuvent saisir des licences compétiteur « été » entre le 1er juin 2025 et le 31 août 2025. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1^{er} juin puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Eau-Libre et Maîtres se déroulant entre le 1er juin et le 31 août 2025.

Tous les licenciés ayant une licence compétiteur « été » mais aussi « annuel » peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale (sauf compétitions par équipe). Les compétiteurs « annuel » ayant réalisé une performance entre le 1^{er} janvier 2025 et le 31 mai 2025, peuvent prendre part au programme de natation estivale 2025 (sauf le critérium) mais ils seront classés « hors classement ».

Le tableau suivant résume les différentes possibilités :

Compétiteurs	Programme sportif territorial « été » (ligues, CD, clubs)		Critérium national (Si temps de qualification* réalisés)	
	Accès	Classement	Accès	Classement
« Annuel » (avec performance avant le 1 ^{er} juin 2025)	oui (Hors interclubs)	Hors classement	non	/
« Annuel » (sans performance avant le 1 ^{er} juin 2025)	Oui	Classés	oui	Classés
« Eté »	Oui	Classés	oui	Classés

* : les temps de qualification doivent être réalisés entre le 1^{er} juin 2025 et le 17 août 2025 inclus.

Les clubs ayant une affiliation animation ne peuvent pas participer au programme sportif.

CATEGORIES 2025

Avenirs :	11 ans et -	2014 et +
Benjamins :	12/13 ans	2012/2013
Juniors :	14/18 ans	2011 – 2010 – 2009 – 2008 – 2007
Seniors :	19 ans et +	2006 et avant

CONVENTION D'ORGANISATION DES COMPETITIONS DE LIGUE

Une convention d'organisation des compétitions régionales sera signée par la Ligue Nouvelle-Aquitaine, le club support et le comité départemental d'appartenance.

La convention définit les différents rôles et l'engagement de chaque structure afin de garantir une organisation de qualité au service des nageurs.

ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS

Les engagements seront réalisés sur Extranat selon la période définie pour chaque compétition. Le programme et les modifications d'horaires éventuelles seront publiées sur le live FFN dédié à chaque compétition.

DISPOSITIONS FINANCIERES

Conformément aux règlements financiers en vigueur :

Compétitions individuelles : 4 € par course, et 6 € par relais.

Interclubs par équipe : 25 € de 1 à 3 équipes et 5 € par équipe supplémentaire.

Forfait non déclaré : 50 €

L'ensemble des récompenses sera pris en charge par la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation pour les compétitions du programme régional.

COMPOSITION DU JURYS

Le jury de tête, (juges-arbitres, starters, gestion informatique et chronométrage le cas échéant) sera désigné par le responsable de la commission des officiels.

En fonction des disponibilités de chacun, une priorité sera donnée aux officiels des clubs de natation estivale.

Les clubs engageront leurs officiels en ligne via un lien dédié, en même temps que leurs nageurs afin de faciliter la mise en place des jurys par le juge arbitre désigné.

Chaque club est tenu de présenter pour chaque réunion le nombre d'officiels suivant :

Pour les compétitions individuelles :

1 officiel minimum de 1 à 5 nageurs engagés.

2 officiels minimum à partir de 6 nageurs engagés.

Pour les Interclubs :

1 officiel minimum pour 1 équipe engagée.

2 officiels minimum pour 2 équipes ou plus.

UTILISATION DU MATERIEL D'ECHAUFFEMENT

Afin de garantir la sécurité des nageurs et le respect du matériel, palmes, plaquettes et tubas sont interdits pour les échauffements de compétition. Seuls les planches et pull-boy sont autorisés.

La sortie du bassin se fait par les échelles, en aucun cas par les plaques de chronométrage. Il est également interdit de monter sur les lignes d'eau.

LE NAGEUR COMPLET LNA

Au-delà d'un programme sportif et de récompenses, la notion de « nageur complet » est avant tout une démarche de formation du nageur. L'objectif est de proposer un programme d'entraînement cohérent et adapté qui offre à chaque nageur l'opportunité de développer des habiletés motrices et des qualités physiques en lien avec son âge et ses motivations. Le challenge du nageur complet vise à encourager et valoriser cette démarche à travers les compétitions.

Pour cette année 2025 le challenge du nageur complet LNA sera réparti sur les 2 étapes ESTIVAL'TOUR LNA. A chaque étape un classement sera établi avec une remise de récompenses.

Le challenge s'étend aux catégories juniors 1 et 2 avec un programme progressif. Enfin les juniors 3 et + / seniors pourront se confronter sur un challenge réservé.

Epreuves du challenge :	Etape 1 (20 juillet)	Etape 2 (3 août)
Avenirs / Benjamins 1 :	100 4N – 50NL – 50 Brasse	200 NL – 50 Pap – 50 Dos
Benjamins 2 :	100 4N – 50NL – 50 Brasse	200 NL – 50 Pap – 50 Dos
Juniors 1 et 2 :	200 NL – 100 Brasse – 100 NL	200 4N – 100 Pap – 100 Dos
Juniors 3 et + / Seniors :	200 NL – 200 4N	200 NL – 200 4N

TROPHEE NATIONAL BENJAMINS

Du 1^{er} juin au 10 août, uniquement sur la base des compétitions « natation estivale » un classement national benjamins sera établi par addition des points obtenus à la table de cotation sur les épreuves suivantes : 50m nage libre, 50m dos, 50m brasse, 50m papillon, 100m 4 nages et 200m nage libre. Il ne sera pas obligatoire de nager toutes les épreuves pour être classé.

Afin de proposer une finalité nationale aux meilleurs nageurs, les 8 premiers garçons et les 8 premières filles (les deux années d'âge confondues) seront qualifiés pour la « **1^{ère} finale nationale du trophée benjamins** ». (Mêmes dates et même lieu que le criterium national).

Sur la base de ce classement national, les 16 premiers garçons et les 16 premières filles (les deux années d'âge confondues) de Nouvelle-Aquitaine, seront qualifiés pour les championnats de ligue.

- Pour les nageurs également qualifiés au titre de la grille de temps ils pourront compléter leur programme N+4 jusqu'à 8 épreuves maximum.
- Pour les nageurs non qualifiés au titre de la grille de temps, ils pourront choisir 4 épreuves de leur choix (hors 400 NL).

Les engagements complémentaires sont à envoyer par mail à la ligue le 12 août au plus tard. Le tarif en vigueur sera appliqué pour chaque engagement.

MEETING ESTIVAL'TOUR LNA

Dimanche 20 juillet 2025

Zone Nord : CIVRAY - Zone Sud : SERRES-CASTET

Conditions d'accès : compétition ouverte aux nageurs licenciés « compétition » FFN, toutes catégories confondues. Les nageurs ayant réalisés une ou plusieurs performances en natation annuelle avant le 1^{er} juin ne pourront pas être récompensés.

Période d'engagements : du 7 au 16 juillet 2025 via extranat.

Droit d'engagement : 4 € par épreuve individuelle et 6 € par relais

Limite de participation : Chaque nageur ne pourra participer qu'à six épreuves individuelles maximum (trois par réunion), plus 1 relais.

Epreuves au programme :

Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m

Dos : 50m, 100m, 200 m

Brasse : 50m, 100m, 200 m

Papillon : 50m, 100m

4 Nages : 100m, 200m

Relais : 4 x 50m NL

Programme de la compétition : (horaires donnés à titre indicatif)

Dimanche 20 juillet OP: 8h30 / DE: 9h30	Dimanche 20 juillet OP: 14h00 / DE 15h00
400 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 50 Papillon Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 200 4 Nages Dames et Messieurs 100 4 Nages Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs	100 Papillon Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs Relais 4x50 NL Dames, Messieurs, Mixte

Récompenses :

Médailles aux 3 premières filles et 3 premiers garçons du Challenge du Nageur Complet des catégories « Avenirs/Benjamins 1 » et « Benjamins 2 », « Juniors 1 et 2 », « Juniors 3 et +/Seniors ».

Epreuves du challenge du nageur complet :

Avenirs / Benjamins 1 : 100 4N – 50NL – 50 Brasse

Benjamins 2 : 100 4N – 50NL – 50 Brasse

Juniors 1 et 2 : 200 NL – 100 Brasse – 100 NL

Juniors 3 et + / Seniors : 200 NL – 200 4N

COUPE REGIONALE INTER CLUBS TOUTES CATEGORIES

Samedi 26 et dimanche 27 juillet 2025

NEUVILLE-DE-POITOU

Conditions d'accès : Compétition par équipe de clubs de 6 nageurs toutes catégories confondues. Pour être classée, toutes les épreuves doivent être nagées. Chaque nageur participe à 2 épreuves individuelles et 1 ou 2 relais (6x50 NL obligatoire). Une deuxième équipe ne peut être engagée que si la première équipe est complète. Aucune modification d'équipe ne sera possible après le début des épreuves.

Une compétition parallèle sera ouverte sur extranat pour les équipes incomplètes (3 nageurs minimum), les équipes mixtes (3 filles + 3 garçons) et les épreuves de remplaçants (1 épreuve par réunion). Toutes les performances individuelles seront remontées sur le serveur fédéral et sont qualificatives.

Période d'engagements : 14 au 23 juillet via extranat.

Droits d'engagement : 25 € de 1 à 3 équipes et 5 € par équipe supplémentaire.

Epreuves au programme :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m

Dos : 50m, 100m dos, 200 dos,

Brasse : 50m, 100m, 200m,

Papillon : 50m, 100m papillon,

4 nages : 200m

Relais : 6 x 50 nage libre, 4 x 100 m 4 nages (100m par nage).

Programme de la compétition : (horaires donnés à titre indicatif)

Samedi 26 juillet 2025 OP : 13H30 / DE : 15h30	Dimanche 27 juillet 2025 OP: 8h00 / DE : 10h00
6x50 NL dames, messieurs et mixtes 200 4 Nages dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 Nage Libre dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 200 Dos Dames et messieurs	200 NL Dames et messieurs 100 Papillon Dames et messieurs 50 Dos Dames et messieurs 100 Brasse Dames et messieurs 50 NL Dames et messieurs 4x100 4 Nages dames et messieurs

Classement et récompenses :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus pour chaque équipe à la table de cotation FFN. La cotation des relais n'est pas doublée.

Une coupe aux trois premières équipes du classement féminin, et du classement masculin. Une coupe aux trois premiers clubs. Classement établis avec la meilleure équipe féminine et masculine de chaque club.

MEETING ESTIVAL'TOUR LNA

Dimanche 03 août 2025

Zone Nord : SARLAT - Zone Sud : MAULEON

Conditions d'accès : compétition ouverte aux nageurs licenciés « compétition » FFN, toutes catégories confondues. Les nageurs ayant réalisés une ou plusieurs performances en natation annuelle avant le 1^{er} juin ne pourront pas être récompensés.

Période d'engagements : du 21 au 30 juillet 2025 via extranat.

Droit d'engagement : 4 € par épreuve individuelle et 6 € par relais

Limite de participation : Chaque nageur ne pourra participer qu'à six épreuves individuelles maximum (trois par réunion), plus 1 relais.

Epreuves au programme :

Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m

Dos : 50m, 100m, 200 m

Brasse : 50m, 100m, 200 m

Papillon : 50m, 100m

4 Nages : 100m, 200m

Relais : 4 x 50m 4N

Programme de la compétition : (horaires donnés à titre indicatif)

Dimanche 03 août OP: 8h30 / DE: 9h30	Dimanche 30 août OP: 14h00 / DE 15h00
Relais 4x50 4N Dames, Messieurs, Mixte 100 Papillon Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs	400 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 50 Papillon Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 200 4 Nages Dames et Messieurs 100 4 Nages Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs

Récompenses :

Médailles aux 3 premières filles et 3 premiers garçons du Challenge du Nageur Complet des catégories « Avenirs/Benjamins 1 » et « Benjamins 2 » « Juniors 1 et 2 » « Juniors 3 et +/Seniors ».

Epreuves du challenge du nageur complet :

Avenirs / Benjamins 1 : 200 NL – 50 Pap – 50 Dos

Benjamins 2 : 200 NL – 50 Pap – 50 Dos

Juniors 1 et 2 : 200 4N – 100 Pap – 100 Dos

Juniors 3 et + / Seniors : 200 NL – 200 4N

CHAMPIONNATS DE LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE

Vendredi 15, Samedi 16 et dimanche 17 août 2025

A HASPARREN (64)

Conditions d'accès : compétition ouverte aux nageurs licenciés « compétition » FFN, ayant réalisés les qualifications correspondant à leur catégorie d'âge entre le 1^{er} juin et le 10 août 2025. Toutes les compétitions des calendriers régionaux et départementaux intégrées sur le serveur fédéral sont prises en compte.

Les nageurs ayant réalisés une ou plusieurs performances en natation annuelle avant le 1^{er} juin ne pourront pas être récompensés.

Période d'engagement : du 4 au 12 août via extranat.

Droits d'engagement : 4 € par épreuve individuelle et 6 € par relais.

Chaque nageur pourra participer à huit épreuves individuelles maximum.

L'accès aux finales est réservé aux titulaires d'une licence « Compétition été ».

Chaque club pourra engager 2 équipes maximum par type de relais. Pour les clubs n'ayant pas 4 nageurs qualifiés à titre individuel, un relais pourra être engagé avec 2 nageurs non qualifiés maximum.

Concernant les relais mixtes, la parité entre les dames et les messieurs sera respectée (2+2).

Epreuves au programme :

Nage libre : 50m, 100m, 200m, 400m

Dos : 50m, 100m, 200m

Brasse : 50m, 100m, 200m

Papillon : 50m, 100m

4 Nages : 100 m (Avenirs / Benjamins), 200m (Juniors / Seniors)

Relais : 4 x 50 NL, 4 x 50 4 Nages, Dames, Messieurs et Mixtes.

Organisation des finales : (50 et 100m Nage Libre, Dos, Brasse, Papillon)

Finale A Juniors 3-4-5 / Seniors.

Finale A Juniors 1-2

Finale A Avenirs / Benjamins.

Des finales B pourront être organisées sous réserve de 18 nageurs engagés sur l'épreuve et la catégorie correspondante et selon le timing de la compétition.

Récompenses :

Les 3 premiers des finales A pour les 50 et 100m.

Les 3 premiers des épreuves classement au temps, selon les catégories « Avenirs/Benjamins », « Juniors 1 et 2 », « Juniors 3-4-5/Seniors ».

Un diplôme de participation sera remis à chaque nageur de catégorie « Avenir ».

Les relais ne seront pas récompensés.

Programme de la compétition : (horaires donnés à titre indicatif)

	Vendredi A.M OP: 13h30 / DE: 15h00
	Relais 10x50 NL Mixte 400 Nage Libre Dames et Messieurs – CT <i>Cérémonies protocolaires 400 NL</i> 100 4 Nages Dames et Messieurs - CT 200 4 Nages Dames et Messieurs – CT <i>Cérémonies protocolaires 100 4N et 200 4N</i> Relais 4x50 4 Nages Mixte
Samedi Matin OP: 8h00 / DE: 9h00	Samedi A.M OP: 13h30 / DE: 14h30
200 Dos Dames et Messieurs - CT 100 Papillon Dames et messieurs - séries 50 Dos Dames et Messieurs - Séries <i>Cérémonies protocolaires 200 Dos</i> 100 Brasse Dames et Messieurs - Séries 50 Nage Libre Dames et messieurs – séries	100 Papillon Dames et messieurs - Finales 50 Nage Libre Dames et Messieurs – Finales <i>Cérémonies protocolaires 100 Pap et 50 NL</i> 200 Nage Libre Dames et Messieurs - CT <i>Cérémonies protocolaires 200 NL</i> 100 Brasse Dames et messieurs - Finales 50 Dos Dames et Messieurs - Finales Cérémonies protocolaires 100 brasse et 50 Dos Relais 4x50 Nage Libre Mixte
Dimanche Matin OP: 8h00 / DE: 9h00	Dimanche A.M OP: 13h30 DE: 14h30
200 Brasse Dames et Messieurs - CT 50 Papillon Dames et Messieurs - Séries 100 Dos Dames et Messieurs - Séries <i>Cérémonies protocolaires 200 Brasse</i> 50 Brasse Dames et Messieurs – Séries 100 Nage Libre Dames et messieurs - Séries	50 Papillon Dames et messieurs - Finales 100 Dos Dames et messieurs - Finales <i>Cérémonies protocolaires 50 Papillon et 100 Dos</i> 50 Brasse Dames et Messieurs - Finales 100 Nage Libre Dames et Messieurs – Finales <i>Cérémonies protocolaires 50 Brasse et 100 NL</i>

GRILLE DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE

DAMES	2014 et +	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et -
50 NL	0.4352	0.3930	0.3723	0.3580	0.3411	0.3268	0.3190
100 NL	1.3933	1.3314	1.2985	1.2240	1.1995	1.1743	1.1338
200 NL	3.2866	3.2013	3.1108	3.0556	2.5902	2.5458	2.5090
400 NL			6.1650	6.1309	6.0550	5.5750	5.5225
50 DOS	0.5026	0.4877	0.4642	0.4335	0.4195	0.4040	0.3805
100 DOS	1.5087	1.4582	1.4152	1.3527	1.3268	1.2990	1.2589
200 DOS			3.2931	3.2690	3.2123	3.1633	3.1342
50 BRA	0.5415	0.5128	0.4873	0.4560	0.4442	0.4322	0.4262
100 BRA	1.5732	1.5421	1.4840	1.4380	1.4088	1.3720	1.3570
200 BRA			3.3694	3.3399	3.2927	3.2318	3.1870
50 PAP	0.5415	0.4865	0.4440	0.4198	0.3998	0.3832	0.3691
100 PAP	1.5325	1.5080	1.4599	1.3852	1.3330	1.2998	1.2785
100 4N	1.5043	1.4579	1.4061	1.3445	1.3150	1.2865	1.2617
200 4N		3.3005	3.2405	3.1909	3.1636	3.1128	3.0645

MESSIEURS	2014 et +	2013	2012	2011	2010	2009	2008 et -
50 NL	0.4352	0.4050	0.3720	0.3440	0.3270	0.3020	0.2815
100 NL	1.3933	1.3245	1.2510	1.1990	1.1395	1.0744	1.0401
200 NL	3.2866	3,0834	3.0034	2.5250	2.4255	2.3351	2.2756
400 NL			6.0525	6.0425	5.5925	5.3810	5.2935
50 DOS	0.5026	0.4750	0.4560	0.4260	0.4012	0.3650	0.3498
100 DOS	1.5087	1.4797	1.4298	1.3650	1.2942	1.2082	1.1777
200 DOS			3.1576	3.0830	3.0550	2.5800	2.5571
50 BRA	0.5415	0.5085	0.4745	0.4688	0.4471	0.3953	0.3694
100 BRA	1.5732	1.5225	1.4720	1.4250	1.3671	1.2855	1.2298
200 BRA			3.2956	3.2747	3.2462	3.1280	3.0977
50 PAP	0.5415	0.4740	0.4480	0.4150	0.3785	0.3450	0.3169
100 PAP	1.5325	1.4256	1.4015	1.3465	1.2810	1.1979	1.1603
100 4N	1.5043	1.3597	1.3275	1.3077	1.2630	1,1957	1,1614
200 4N		3.2485	3.1805	3.1156	3.0456	2.5188	2.4614

COUPE INTER TERRITOIRES

Samedi 30 août

LANGON

Conditions d'accès :

Compétition par équipe ouverte aux départements de la ligue Nouvelle-Aquitaine et à tout territoire qui le souhaite. Possibilités de regroupement par territoire : Vienne/Deux Sèvres, Charente-Maritime/Charente, Gironde/Dordogne, Pyrénées Atlantique/Landes.

Période des engagements : du 18 au 27 août via Extranat. Attention les territoires devront se déclarer avant le 15 août afin d'anticiper le paramétrage de la compétition.

Détail des épreuves :

Nage Libre : 50m, 100m

Dos : 50m et 100m

Brasse : 50m et 100m

Papillon : 50m et 100m

Relais mixte : 8x50 NL, 4x100 4N, 4x100 NL (parité filles/garçons).

Règlement sportif :

Chaque équipe est composée de 4 filles et 4 garçons, (minimum 1 avenir et maxi 1 senior)
 Pour chaque épreuve individuelle, 1 nageuse et 1 nageur de chaque équipe.

Chaque nageur participe à 2 épreuves individuelles et 2 relais.

Chaque territoire pourra engager jusqu'à 3 équipes maximum

Le classement est établi par addition des points à la table de cotation.

Les abandons, forfaits ou disqualification marquent 0 point.

Il y aura un classement général à l'addition des points marqués par toutes les équipes classées d'un même département.

Récompenses

Les trois premières équipes seront récompensées.

Programme de la compétition : (horaires donnés à titre indicatif)

Ouverture des portes : 8h00 Début épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début épreuves : 15h00
Relais 8x50 NL mixte 50 Papillon dames et messieurs 50 Dos dames et messieurs 50 Brasse dames et messieurs 50 NL Dames et messieurs Relais 4x100 NL mixte	100 Papillon dames et messieurs 100 Dos dames et messieurs 100 Brasse dames et messieurs 100 Nage Libre Dames et messieurs Relais 4x100 4N Mixte Cérémonie protocolaire