

« RÉUNIR LES MEILLEURS NAGEURS »

Bassin	50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
Extra Nat	Date limite mardi 25 juin - 23h59
Catégories	Benjamins 2012-2013
Type de compétition	Individuelle, performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Championnats de France / 1ère phase sur RK
Conditions de participation	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine, ayant réalisés les temps de qualification sur la saison N-1 et N (au 22 juin inclus) selon la grille correspondante à leur catégorie en bassin de 25m ou 50m.</p> <p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves</p>
Engagement	Les épreuves du 800 nl, 400 nl, 200 pap et 400 4n pourront être choisies comme épreuves complémentaires à condition d'avoir un temps de référence sur l'année N identifié dans la base de données fédérale du nageur (pas de NT).
Finales	Pas de finales. Classement aux temps sur chaque épreuve
Récompenses	Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories <u>Dotation pour la meilleure performance Dames et Messieurs à la table de cotation.</u>
Utilisation du bassin sportif	le matériel d'entraînement ne sont pas autorisés dans le bassin sportif, à l'exception du pull boy et de la planche
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Ligue Nouvelle Aquitaine Natation (lien du site internet)

GRILLE DE QUALIFICATION

Catégories		12 ans (2013)		13 ans (2012)	
Epreuves	Sexe	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:34.66	00:35.36	00:32.51	00:33.21
	Messieurs	00:34.42	00:35.12	00:31.87	00:32.57
100 nage libre	Dames	01:17.54	01:18.74	01:13.39	01:14.59
	Messieurs	01:17.46	01:18.96	01:11.94	01:13.44
200 nage libre	Dames	02:50.92	02:53.82	02:36.78	02:39.68
	Messieurs	02:47.87	02:51.47	02:37.95	02:41.55
400 nage libre	Dames	06:06.03	06:12.23	05:41.77	05:47.97
	Messieurs	06:15.06	06:22.76	05:41.21	05:48.91
800 nage libre	Dames			11:19.48	11:32.38
	Messieurs			11:10.64	11:26.54
1500 nage libre	Dames				
	Messieurs				
50 dos	Dames	00:41.41	00:42.71	00:38.20	00:39.50
	Messieurs	00:41.06	00:42.56	00:38.37	00:39.87
100 dos	Dames	01:30.47	01:32.77	01:24.97	01:27.27
	Messieurs	01:31.97	01:34.97	01:26.77	01:29.77
200 dos	Dames	03:11.94	03:17.34	02:55.93	03:01.33
	Messieurs	03:30.20	03:37.10	02:51.91	02:58.81
50 brasse	Dames	00:46.74	00:47.44	00:42.73	00:43.43
	Messieurs	00:46.80	00:47.90	00:42.81	00:43.91
100 brasse	Dames	01:41.19	01:43.09	01:34.08	01:35.98
	Messieurs	01:42.51	01:45.01	01:35.23	01:37.73
200 brasse	Dames	03:37.38	03:41.88	03:17.30	03:21.80
	Messieurs	03:51.66	03:57.56	03:21.29	03:27.19
50 papillon	Dames	00:40.50	00:41.10	00:37.43	00:38.03
	Messieurs	00:41.23	00:41.93	00:36.37	00:37.07
100 papillon	Dames	01:39.68	01:41.08	01:35.00	01:36.40
	Messieurs	01:38.33	01:39.73	01:33.65	01:35.05
200 papillon	Dames			03:10.45	03:13.75
	Messieurs			03:02.65	03:05.95
200 4 nages	Dames	03:11.83	03:15.23	02:58.28	03:01.68
	Messieurs	03:13.43	03:17.53	02:57.28	03:01.38
400 4 nages	Dames			06:18.70	06:26.20
	Messieurs			06:03.47	06:12.47

PROGRAMME

08H00-09H30
Fin prévue 12H00

*HORAIRES
A TITRE INDICATIF*

14H30-15H30
Fin prévue 18H30

*HORAIRES
A TITRE INDICATIF*

1ère REUNION Samedi matin	2ème REUNION Samedi AM
800 Nage libre dames *	400 Nage libre messieurs
100 papillon messieurs	50 Dos dames
200 Dos dames	200 Papillon messieurs *
200 Nage libre messieurs	200 4N nages dames
50 Brasse dames	50 Nage libre messieurs
100 Dos messieurs	200 brasse dames
100 Nage libre dames	400 4N messieurs *
	50 papillon dames
	100 brasse messieurs

08H00-09H30
Fin prévue 12H00

*HORAIRES
A TITRE INDICATIF*

14H00-15H00
Fin prévue 18H30

*HORAIRES
A TITRE INDICATIF*

3ème REUNION Dimanche matin	4ème REUNION Dimanche AM
800 Nage libre messieurs *	400 Nage libre dames
100 Papillon dames	50 Dos messieurs
200 Dos messieurs	200 Papillon dames *
200 Nage libre dames	200 4N nages messieurs
50 Brasse messieurs	50 Nage libre dames
100 Dos dames	200 brasse messieurs
100 Nage libre messieurs	400 4N dames *
	50 papillon messieurs
	100 brasse dames

*** benjamin(e)s 2ème année uniquement**